



# Esercizio fisico come strumento di benessere, prevenzione e terapia: dai Giochi Invernali Milano Cortina 2026 alla pratica clinica

**Sabato**  
**24 gennaio 2026**  
**14:00–17:00**

**Auxologico San Luca**  
**p.le Brescia 20, Milano**  
**Sala Convegni**

Questo evento ha l'obiettivo di sensibilizzare la popolazione sul valore dell'attività fisica e dell'esercizio fisico come strumento di benessere, prevenzione e terapia, sottolineando i benefici ottenibili e le attenzioni da porre a seconda degli obiettivi e caratteristiche personali.

L'approccio multidisciplinare e il coinvolgimento di medici specialisti e relatori istituzionali permette di affrontare la tematica sotto diversi punti di vista.

moderano

- **Prof.ssa Daniela Lucini**  
Responsabile Servizio Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico di Auxologico; Direttore Scuola Specializzazione in Medicina dello sport ed Esercizio fisico Università degli Studi di Milano
- **Prof. Ezio Mastropasqua**  
Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della Provincia di Milano

intervengono

- **Prof. Matteo Vandoni**  
Università degli Studi di Pavia  
Sport ed esercizio fisico: cosa sono?
- **Dott. Daniel Di Mattia**  
Presidente Associazione Medico Sportiva Milano  
Certificazione per attività fisica agonistica o non agonistica: legislazione ed utilità clinica per il cittadino
- **Prof. Marco Alloisio**  
Presidente LILT Milano-Monza Brianza  
Esercizio fisico e stile di vita come strumento di prevenzione: Esempio LILT
- **Dott. Gianluigi Oggionni**  
Medico dello Sport di Auxologico  
Università degli Studi di Milano  
Sport ed Esercizio fisico: tra rischi e benefici

- **Prof.ssa Daniela Lucini**  
Responsabile Servizio Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico di Auxologico; Direttore Scuola Specializzazione in Medicina dello sport ed Esercizio fisico, Università degli Studi di Milano  
Quale esercizio fisico fare?
- **Prof.ssa Lia Crotti**  
Direttore U.O. Riabilitazione Cardiologica in Auxologico San Luca; Direttore Scuola Specializzazione in Medicina dello sport ed Esercizio fisico Università degli Studi di Milano-Bicocca.  
Lo sport come strumento di educazione e crescita
- **Prof. Grzegorz Bilo**  
Responsabile Centro Ipertensione di Auxologico San Luca; Università degli Studi Milano-Bicocca  
Esercizio fisico in montagna: cosa dobbiamo sapere?
- **Prof. Gianfranco Parati**  
Direttore Scientifico di Auxologico; Università degli Studi di Milano-Bicocca  
Esercizio fisico in montagna in pazienti con patologie cardiovascolari: rischi e benefici

## Per iscrizioni e informazioni

La partecipazione è gratuita e l'iscrizione è obbligatoria sul sito di Auxologico: <https://www.auxologico.it/eventi/esercizio-fisico-prevenzione-milano-cortina>

marketing@auxologico.it  
0261911.2312/2628



**Iscriviti  
qui**