

con il patrocinio di



Esercizio fisico come strumento di benessere, prevenzione e terapia: dai Giochi Invernali Milano Cortina 2026 alla pratica clinica

**Sabato
24 gennaio 2026
14:00–17:00**

**Auxologico San Luca
p.le Brescia 20, Milano
Sala Convegni**

Questo evento ha l'obiettivo di sensibilizzare la popolazione sul valore dell'attività fisica e dell'esercizio fisico come strumento di benessere, prevenzione e terapia, sottolineando i benefici ottenibili e le attenzioni da porre a seconda degli obiettivi e caratteristiche personali.

L'approccio multidisciplinare e il coinvolgimento di medici specialisti e relatori istituzionali permette di affrontare la tematica sotto diversi punti di vista.

moderano

- Prof.ssa Daniela Lucini
Responsabile Servizio Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico di Auxologico; Direttore Scuola Specializzazione in Medicina dello sport ed Esercizio fisico Università degli Studi di Milano
- Prof. Ezio Mastropasqua
Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della Provincia di Milano

intervengono

- Prof. Matteo Vandoni
Università degli Studi di Pavia
Sport ed esercizio fisico: cosa sono?
- Dott. Daniel Di Mattia
Presidente Associazione Medico Sportiva Milano
Certificazione per attività fisica agonistica o non agonistica: legislazione ed utilità clinica per il cittadino
- Prof. Marco Alloisio
Presidente LILT Milano-Monza Brianza
Esercizio fisico e stile di vita come strumento di prevenzione: Esempio LILT
- Dott. Gianluigi Oggionni
Medico dello Sport di Auxologico
Università degli Studi di Milano
Sport ed Esercizio fisico: tra rischi e benefici

• Prof.ssa Daniela Lucini
Responsabile Servizio Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico di Auxologico; Direttore Scuola Specializzazione in Medicina dello sport ed Esercizio fisico, Università degli Studi di Milano
Quale esercizio fisico fare?

• Prof.ssa Lia Crotti
Direttore U.O. Riabilitazione Cardiologica in Auxologico San Luca; Direttore Scuola Specializzazione in Medicina dello sport ed Esercizio fisico Università degli Studi di Milano-Bicocca.
Lo sport come strumento di educazione e crescita

• Prof. Grzegorz Bilo
Responsabile Centro Ipertensione di Auxologico San Luca; Università degli Studi Milano-Bicocca
Esercizio fisico in montagna: cosa dobbiamo sapere?

• Prof. Gianfranco Parati
Direttore Scientifico di Auxologico; Università degli Studi di Milano-Bicocca
Esercizio fisico in montagna in pazienti con patologie cardiovascolari: rischi e benefici

Per iscrizioni e informazioni

La partecipazione è gratuita e l'iscrizione è obbligatoria sul sito di Auxologico: <https://www.auxologico.it/eventi/esercizio-fisico-prevenzione-milano-cortina>

marketing@auxologico.it
0261911.2312/2628



Iscriviti qui