



COSA FA BENE AL CUORE?

Emozioni, sonno, attività fisica e alimentazione



INCONTRO CON IL PUBBLICO

13 FEBBRAIO 2020 ore 17.30

Sala Convegni "Giovanni Ancarani", **Auxologico San Luca**, Piazzale Brescia 20, Milano

Ingresso libero, **iscrizione consigliata** su www.auxologico.it/13febbraio2020

INTERVENGONO

Prof. **Gianfranco Parati** **cardiologo**, Istituto Auxologico Italiano,
Università degli Studi Milano Bicocca.

Dott.ssa **Alessandra Villani**, **cardiologo**, Istituto Auxologico Italiano.

Dott.ssa **Carolina Lombardi**, **specialista in medicina del sonno**,
Istituto Auxologico Italiano.

Dott.ssa **Raffaella Cancello**, **specialista in scienze dell'alimentazione**,
Istituto Auxologico Italiano.

Prof. **Gianluca Castelnovo**, **psicologo**, Istituto Auxologico Italiano,
Università Cattolica del Sacro cuore.