Auxologico
Ricerca e cura per la tua salute IRCCS

SleepAcademy

ON THE ROAD 2.0

Rethink Insomnia: dalla diagnosi clinica alla terapia appropriata



29 OTTOBRE 2026

AUXOLOGICO SAN LUCA — MILANO

L’insonnia rappresenta una delle condizioni più diffuse - ma ancora sottodiagnosticata e non adeguatamente trattata nella pratica clinica - con rilevanti conseguenze sulla qualità di vita, sul funzionamento diurno e sul decorso delle patologie concomitanti.
La fisiopatologia dell’insonnia cronica è caratterizzata da una persistente iperattivazione del sistema dell’arousal, associata ad alterazioni dei meccanismi omeostatici e dei ritmi circadiani. Questo quadro rende necessario un approccio terapeutico mirato a questi specifici meccanismi fisiopatologici.
Le più recenti classificazioni diagnostiche riconoscono l’insonnia cronica non solo come espressione di comorbidità organiche o psichiatriche, ma come una condizione clinica autonoma, che richiede un inquadramento diagnostico e terapeutico dedicato e indipendente.
In questo contesto, emerge la necessità di orientare il paziente verso un percorso terapeutico appropriato e personalizzato, in grado di garantire efficacia e sicurezza nel lungo termine.

L’evento ECM ha l’obiettivo di favorire il confronto tra specialisti e promuovere un approccio integrato alla gestione del paziente complesso con insonnia cronica, con l’intento di ottimizzare gli outcome clinici e migliorare la qualità di vita dei pazienti.

RESPONSABILI SCIENTIFICI:	**Carolina Lombardi**
FACULTY:	**Carolina Lombardi** **Leonardo Mendolicchio** **Martino Pengo** **Paola Proserpio**

29 OTTOBRE 2026

Ore 15.00	**Apertura segreteria e registrazione dei partecipanti**
Ore 15.30	**Welcome & Opening Remarks** ***Carolina Lombardi***
Ore 15.45	**Dalla fisiologia del sonno alla fisiopatologia dell'insonnia cronica: cosa ci tiene svegli quando dovremmo dormire?** ***Martino Pengo***
Ore 16.00	Discussione dell'argomento precedentemente trattato
Ore 16.15	**Sfide diagnostiche e terapeutiche: Inquadramento e gestione dell'insonnia cronica nel paziente complesso con comorbidità psichiatrica** ***Leonardo Mendolicchio***
Ore 16.30	Discussione dell'argomento precedentemente trattato
Ore 16.45	**Rilettura dell'insonnia: dalle differenze di genere, all'ottimizzazione dell'approccio terapeutico migliore per il paziente** ***Paola Proserpio***
Ore 17.00	Discussione dell'argomento precedentemente trattato
Ore 17.15	Coffee Break
Ore 17.30	**Round table and meet the experts "Dalle evidenze alla pratica clinica: esperienze di real life dei discenti per guidare approccio, decisioni e gestione dell'insonnia cronica nella routine ambulatoriale** **- La parola ai partecipanti** ***Faculty e partecipanti***
Ore 19.30	Take home message
Ore 19.45	Chiusura evento

DATA E SEDE DEL CORSO

29 ottobre 2026

Aula Magna (ultimo piano) - Auxologico San Luca - Piazzale Brescia 20 - 20149 Milano

REGISTRAZIONE E ACCESSO

Da effettuarsi prima o contestualmente all'inizio del corso ECM (la mancata iscrizione al corso prima dell'inizio dello stesso comprometterà la possibilità di compilazione dei questionari)

1. Collegarsi all'indirizzo: https://res.summeet.it
2. In caso di primo accesso: creare l'account personale, cliccando su "REGISTRAZIONE". In caso di utente già registrato a corsi FAD (Formazione a Distanza): potrà utilizzare le stesse credenziali che utilizza per l'accesso a fad.summeet.it
3. Trovare il corso attraverso la funzione cerca, inserendo codice **ECM 492833**
4. Inserire la seguente chiave di accesso per iscriversi al corso: **130726**
5. Sarà possibile compilare il questionario di apprendimento ECM e di gradimento entro 3 giorni dal termine del corso (il test si riterrà superato con almeno il 75% di risposte corrette).

HELPDESK

Per eventuali problematiche di accesso, potrà contattare l'help desk via mail alla casella attiva: helpdesk@summeet.it

ECM (Educazione Continua in Medicina) Codice ECM: 604-492833

Summeet Srl (Provider standard n° 604) ha inserito nel programma formativo 2026 l'evento "***SLEEP ACADEMY on the Road 2.0 - Rethink Insomnia: dalla diagnosi clinica alla terapia appropriata***" assegnando n° 5.2 crediti formativi.

L'evento formativo è destinato a **n° 25 Medici Chirurghi** (Cardiologia, Geriatria, Medicina Interna, Medicina generale (medici di famiglia), Neurologia, Psichiatria).

Obiettivo formativo: 1 - Approfondimento sulla gestione appropriata e indipendente dell'insonnia, attraverso il confronto specialistico e l'adozione di strategie terapeutiche mirate

Provider ECM e Segreteria Organizzativa

SUMMEET

Via P. Maspero, 5 - 21100 Varese - Tel. 0332 231416
Fax 0332 317748 - info@summeet.it - www.summeet.it

Con la sponsorizzazione non condizionante

idorsia