



## CHI SIAMO

### OSPEDALI E POLIAMBULATORI SPECIALIZZATI NELLA CRESCITA DI BAMBINI E RAGAZZI

Fin dalla sua origine, nel 1958, Auxologico si occupa **della salute e della crescita** di bambini e ragazzi mettendo a disposizione un'offerta di servizi di alta specializzazione con vere e proprie eccellenze riconosciute in campo medico e scientifico.

Come IRCCS (**Istituto di Ricovero e Cura a carattere Scientifico**)

Auxologico coordina e porta avanti numerose ricerche cliniche in rete con i più importanti enti europei e internazionali.

I BAMBINI POSSONO PARTECIPARE AI LABORATORI SOLO SE ACCOMPAGNATI DA UN GENITORE

**Prenotazione obbligatoria online** per laboratori e incontri con gli specialisti

su [www.auxologico.it/opendaykids2019](http://www.auxologico.it/opendaykids2019)

Informazioni: 02 619112628/2301 - [marketing@auxologico.it](mailto:marketing@auxologico.it)

[www.auxologico.it/opendaykids2019](http://www.auxologico.it/opendaykids2019)

# OPEN DAY KIDS

SABATO  
**23**  
NOVEMBRE

MILANO | MEDA

Una giornata speciale  
all'insegna della salute  
e dell'intrattenimento  
per bambini e ragazzi

**0-18**  
ANNI

Tutte le attività  
**SONO GRATUITE**

L'iniziativa è stata resa possibile grazie alla collaborazione dei professionisti sanitari di Auxologico



## AUXOLOGICO MEDA

Corso della Resistenza 23, Meda

### LA SALUTE COMINCIA A TAVOLA

**#Incontro con lo specialista** per i genitori di bambini dai 5 ai 14 anni su come adottare un'alimentazione sana ed equilibrata in età pediatrica.  
**Ambulatori 12-13-14-15-16**

**#LaboratorioKIDS** sull'educazione alimentare.  
**Punto Prelievi**

🕒 14.30-17.00

### COME SCEGLIERE LO SPORT PIÙ ADATTO?

**#Incontro con l'esperto** in scienze motorie per i genitori di bambini dai 5 ai 14 anni.  
**Punto Prelievi**

**#Incontro testimonial**  
Vieni a conoscere gli atleti della **Pallacanestro Cantù**.  
**All'ingresso**



🕒 15.30-16.30

## AUXOLOGICO PIER LOMBARDO

Via Pier Lombardo 22, Milano

### L'IGIENE ORALE

**#Visite odontoiatriche** per bambini dai 3 ai 14 anni a cura dell'équipe di pedodonzia.

**#LaboratorioKIDS** per imparare perché lavarsi i denti è importante e come farlo bene.

🕒 10.00-13.00 | 14.00-17.00

## AUXOLOGICO SAN LUCA

Piazzale Brescia 20, Milano

### LA PUBERTÀ

**#Incontro con lo specialista** per i genitori di bambini e ragazzi dai 5 ai 18 anni sullo sviluppo puberale.  
**Ambulatorio 503 - 5° Piano**

🕒 15.00-16.30

### ANORESSIA, BULIMIA E ALTRI DCA

**#Incontro con lo specialista** per i genitori di ragazzi dai 13 ai 18 anni con l'équipe medica del Centro DCA.  
**Ambulatorio 501 - 5° Piano**

🕒 15.00-16.00

### PERCENTILI E CURVE DI CRESCITA

**#Conferenza** per i genitori sull'importanza delle carte di crescita per monitorare la crescita del bambino e del ragazzo.  
**Sala Convegni 8° Piano**

🕒 15.00-15.45

**#LaboratorioKIDS** disegno creativo per bambini dai 6 ai 10 anni.  
**Palestra 5° Piano**

🕒 15.00-17.00

**I bambini possono partecipare ai laboratori solo se accompagnati da un genitore.**

Prenotazione obbligatoria online su [www.auxologico.it/opendaykids2019](http://www.auxologico.it/opendaykids2019)

## CARDIOLOGIA PEDIATRICA

**#Incontro con lo specialista** per la misurazione della pressione e del rischio cardiovascolare dei bambini dai 5 ai 14 anni.

🕒 14.00-16.00 - **Ambulatorio 505 - 5° Piano**

**#Conferenza** per i genitori di bambini dagli 0 ai 14 anni sulle aritmie genetiche che possono insorgere durante l'attività sportiva e su come diagnosticarle.

🕒 15.45-16.30 - **Sala Convegni 8° Piano**

**#Conferenza** per i genitori di bambini dagli 0 ai 14 anni sul rischio cardiovascolare in età pediatrica e su come prevenirlo.

🕒 16.30-17.15 - **Sala Convegni 8° Piano**

## LA DIAGNOSTICA PRENATALE

**#Conferenza** sulle possibilità di analisi di eventuali patologie nel feto (test del DNA fetale e altri esami).

🕒 17.15-18.00 - **Sala Convegni 8° Piano**

## AUXOLOGICO ARIOSTO

Via Ariosto 13, Milano

### MIO FIGLIO CRESCE BENE?

**#Incontro con lo specialista** per i genitori di bambini e ragazzi dai 3 ai 18 anni per informazioni sulla crescita sana.  
**Ambulatori 1-2-3-11**

**#LaboratorioKIDS** di disegno.  
**Sala Check Up**

🕒 14.30-16.30

**Tutte le attività SONO GRATUITE**

## DISLESSIA, DISCALCULIA E ALTRI DSA

**#Incontro con lo specialista** per i genitori di bambini dai 5 ai 14 anni per informazioni sui Disturbi Specifici di Apprendimento.  
**Ambulatori 1-2-3-11**

🕒 14.30-16.30

## AUXOLOGICO PROCACCINI

Via Niccolini 39, Milano

### LA DISOSTRUZIONE PEDIATRICA

**#Incontro** teorico-pratico per imparare come eseguire le manovre di disostruzione in caso di soffocamento da ingestione o inalazione di un corpo estraneo.  
**Sala d'attesa ambulatoriale**

🕒 15.00-16.00 | 16.00-17.00

### IL SONNO DEI BAMBINI

**#Incontro con lo specialista** per i genitori di bambini dai 5 ai 14 anni sui problemi che ostacolano il sonno in età pediatrica (risvegli, cause organiche, stili di vita e altri).  
**Ambulatorio 2**

**#LaboratorioKIDS** per imparare ad addormentarsi senza fatica e dormire bene. Per bambini dai 5 ai 10 anni.  
**Punto Prelievi**

🕒 15.00-17.00

### SCREENING OCULISTICO

**#Screening oculistico** per bambini dai 3 ai 14 anni per valutare eventuali difetti visivi.  
**Ambulatorio 5**

🕒 15.00-17.00