



INSIDE HCM

HEREDITARY, COMPLEXITY
AND MANAGEMENT

IL PAZIENTE CON CARDIOMIOPATIA
IPERTROFICA NELLA VITA REALE

MILANO, 23 OTTOBRE 2026
AUXOLOGICO SAN LUCA

RAZIONALE SCIENTIFICO

La cardiomiopatia ipertrofica ha una prevalenza stimata di circa una persona su cinquecento nella popolazione generale.

L'origine della patologia è nella maggior parte dei casi genetica e il legame tra alterazioni genetiche e manifestazioni cliniche è oggi oggetto di crescente attenzione: le mutazioni identificate non determinano soltanto l'ipertrofia miocardica, ma anche anomalie nell'architettura delle fibre muscolari, incidendo sull'espressività fenotipica e sulla prognosi.

Benché la malattia possa essere asintomatica, essa può provocare dispnea, affaticamento e palpitazioni, ma soprattutto aritmie, che rendono cruciale nella gestione clinica del paziente una corretta stratificazione del rischio aritmico. A ciò si aggiungono scenari di particolare complessità, come la gravidanza e la pratica sportiva nei pazienti con cardiomiopatia ipertrofica, che richiedono un approccio multidisciplinare e protocolli dedicati.

Poiché non è possibile prevenire l'insorgenza della condizione, diventa fondamentale una diagnosi precoce che consenta di intervenire tempestivamente e ridurre l'impatto della patologia sulla qualità di vita.

Questo corso si propone dunque di creare uno scambio condiviso tra specialisti sull'approccio diagnostico e gestionale complessivo, integrando le novità delle linee guida alla pratica clinica.

RESPONSABILI SCIENTIFICI

PROF. FRANCO CECCHI

PROF.SSA LIA CROTTI

PROGRAMMA SCIENTIFICO

NOVITÀ NELLA DIAGNOSI E GESTIONE DELLA CARDIOMIOPATIA IPERTROFICA

08.30 Apertura e registrazione partecipanti

08.45 Introduzione e obiettivi del progetto
Lia Crotti, Franco Cecchi, Gianfranco Parati

I SESSIONE - LA DIAGNOSI

Moderatori: Lia Crotti, Denise Muraru

09.00 La Diagnosi della Cardiomiopatia Ipertrofica: ruolo integrato delle metodiche di imaging • **Franco Cecchi**

09.15 Correlazione genotipo-fenotipo nella Cardiomiopatia Ipertrofica • **Lia Crotti**

09.30 Discussione sui temi precedentemente trattati • **Tutti i partecipanti**

II SESSIONE - LE ARITMIE

Moderatori: Franco Cecchi, Davide Mariani

09.40 Aritmie atriali • **Valeria Rella**

09.55 Aritmie ventricolari e prevenzione della morte improvvisa • **Giovan Battista Perego**

10.10 Discussione sui temi precedentemente trattati
Tutti i partecipanti

III SESSIONE - LE TERAPIE DELL'OSTRUZIONE E DELLO SCOMPENSO

Moderatori: Valeria Rella, Lia Crotti

10.20 Novità nella terapia dell'ostruzione ventricolare sinistra • **Niccolò Maurizi**

10.35 La terapia dell'insufficienza cardiaca a funzione preservata e ridotta • **Maurizio Pieroni**

10.50 Discussione sui temi precedentemente trattati • **Tutti i partecipanti**

11.00 Coffee Break

IV SESSIONE INTERATTIVA

Moderatori: Franco Cecchi, Lia Crotti, Simone Ghidini, Francesco Perelli e Giulia Maiolo

11.20 Esperienze condivise selezionate

Analisi di 5 profili pazienti con Cardiomiopatia Ipertrofica:

1 dall'Auxologico e 4 dai centri non prescrittori

(20 min per ogni esperienza di cui 10 min di presentazione e 10 min di discussione)

13.00 Light Lunch

V SESSIONE

14.00 Ruolo delle associazioni di pazienti e medici • **Valerio Pelini**

VI SESSIONE - STILE DI VITA E MONITORAGGIO CLINICO

Moderatori: Franco Cecchi, Gerardina Fratianni, Marcello Spolverini

14.20 Impatto dell'obesità e dei fattori di rischio classici • **Davide Mariani**

14.35 Contraccezione e gravidanza secondo le recenti Linee Guida ESC • **Sabrina Salerno**

14.50 Discussione

15.00 La prescrizione dell'esercizio fisico • **Patrizio Sarto**

15.15 Il monitoraggio remoto (PM, ICD, CRT, smartwatch) • **Giulia Girardengo**

15.30 Discussione

15.45 Take home message e chiusura del corso

Lia Crotti, Franco Cecchi, Gianfranco Parati

REGISTRAZIONE E ACCESSO

Da effettuarsi prima o contestualmente all'inizio del corso ECM (la mancata iscrizione al corso prima dell'inizio dello stesso comprometterà la possibilità di compilazione dei questionari)

1. Collegarsi all'indirizzo: <https://res.summeet.it>
2. **In caso di primo accesso:** creare l'account personale, cliccando su "REGISTRAZIONE"

In caso di utente già registrato a corsi FAD (Formazione a Distanza): potrà utilizzare le stesse credenziali che utilizza per l'accesso a [fad.summeet.it](https://res.summeet.it)

3. Trovare il corso attraverso la funzione cerca, inserendo codice **ECM 489860**
4. Inserire la seguente chiave di accesso per iscriversi al corso: **114326**
5. Sarà possibile compilare il questionario di apprendimento ECM e di gradimento entro 3 giorni dal termine del corso (il test si riterrà superato con almeno il 75% di risposte corrette)

HELPDESK

Per eventuali problematiche di accesso, potrà contattare l'help desk via mail alla casella attiva: helpdesk@summeet.it

ECM (Educazione Continua in Medicina) - Codice ECM: 604 – 489860

Summeet Srl (Provider standard n° 604) ha inserito nel programma formativo 2026 l'evento **"Inside HCM: Hereditary, Complexity and Management. Il paziente con Cardiomiopatia Ipertrofica nella vita reale"**, assegnando n° 6 crediti formativi. L'evento formativo è destinato a **n° 80 Medici Chirurghi** (Categorie: Cardiologia). Il rilascio della certificazione dei crediti è subordinato: alla corrispondenza tra la professione del partecipante e quella cui l'evento è destinato, alla partecipazione all'intera durata del corso, al superamento del test di apprendimento con almeno il 75% di risposte corrette e compilazione del questionario di gradimento (entrambi compilabili in piattaforma online, entro 3 giorni dal termine del corso).

Obiettivo formativo: 1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

DATA E SEDE
23 OTTOBRE 2026

Sala Convegni - 8° piano
Auxologico San Luca
Piazzale Brescia, 20
20149 Milano MI

Provider ECM e
Segreteria Organizzativa

The logo for SUMMEET, featuring the word "SUMMEET" in a blue, sans-serif font. Above the letters "M", "M", and "E" are three small orange dots.

SUMMEET Srl
Via P. Maspero, 5 - 21100 Varese
Tel. 0332 231416 - Fax 0332 317748
info@summeet.it - www.summeet.it
Provider ECM n° 604

CON LA SPONSORIZZAZIONE
NON CONDIZIONANTE DI

The logo for Bristol Myers Squibb, featuring a stylized purple icon of a hand or a series of vertical bars of increasing height from left to right.
Bristol Myers Squibb™