



## Informazioni Generali

### Responsabile scientifico

Fabio Lucio Albini  
Coordinatore Regionale della SIIA - sezione Lombardia

### Sede del Seminario

Ospedale San Luca di Milano - Sala Congressi San Luca 8° piano  
Piazzale Brescia, 20 - 20149 Milano (MI)

### Segreteria scientifica ed organizzativa



Via Morimondo, 26 - 20143 Milano  
Tel. +39 02 58118054  
Fax +39 02 8322004  
info@edizionisinerchie.com  
www.edizionisinerchie.com

### Partecipanti

50 medici accreditati

### ECM (Educazione Continua in Medicina)

Il convegno "La realtà SIIA Lombarda e le novità delle Linee Guida ESC-ESH 2018 Condivisioni e Spunti per una implementazione operativa" è stato inserito nella lista degli eventi definitivi del programma formativo 2018 del Provider ECM Summeet Srl (Provider n° 604) accreditato per le categorie: Cardiologia, Geriatria, Malattie Metaboliche E Diabetologa Neurologia Medicina Interna, Nefrologia, Reumatologia, Venereologia, Patologia Clinica, Angiologia, Medicina Generale (Medici Di Famiglia) Medici Di Laboratorio, Infermiere, Chirurgia Generale Chirurgia Vascolare, Ematologia, Tecnico Sanitario Laboratorio Biomedico, Fisioterapisti.

L'attestazione dei crediti formativi ECM è subordinata alla partecipazione effettiva di almeno il 90% dell'attività formativa, alla compilazione della documentazione in ogni sua parte e al superamento del questionario di valutazione ECM (minimo 75% di risposte esatte). L'incompleta compilazione o la mancata consegna della documentazione non renderà possibile l'attribuzione dei crediti formativi.

Crediti: 5

Codice Evento: 235524

Con il contributo incondizionato di:



Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa  
Lega Italiana contro l'Ipertensione Arteriosa



OMCEO  
Milano  
Ordine Provinciale  
dei Medici Chirurghi  
e degli Odontoiatri

ISTITUTO  
AUXOLOGICO  
ITALIANO  
Istituto di ricovero e cura a carattere scientifica

# La realtà SIIA Lombarda e le novità delle Linee Guida ESC-ESH 2018

Condivisioni e Spunti per  
una implementazione operativa

**10 NOVEMBRE 2018**

**Ospedale San Luca di Milano  
Sala Congressi San Luca 8° piano**



## Razionale

La presentazione a Barcellona in Giugno delle nuove e attese Linee Guida ESC-ESH-2018 rappresenta una grande opportunità di divulgazione e di educazione a cascata, a partire dalla SIIA Lombarda, fino a giungere ai vari ambiti delle realtà mediche locali.

Nella nostra regione esiste già una consolidata e attiva presenza di poli di ricerca universitaria e di Centri ed Ambulatori dedicati all'Ipertensione (26 accreditati SIIA), ma vi è la necessità di una gestione "periferica" più efficiente dei pazienti ipertesi e che comporti una più efficace "Protezione Cardiovascolare individuale".

Queste nuove Linee Guida ESC-ESH (stabili punti di riferimento per la SIIA e per tutte le Società Europee di Ipertensione) possono rappresentare l'occasione per un **necessario rilancio di una presenza attiva degli ipertensiologi** oltre che negli ambiti universitari/ospedalieri e nei Centri/Ambulatori-SIIA, anche a livello intermedio (specialisti ambulatoriali): internisti, cardiologi, nefrologi, lipidologi, diabetologi. Fino ad arrivare ai molti Medici di Medicina Generale sensibili alle tematiche della prevenzione cardiovascolare ed effettori pratici dei contenuti scientifici delle Linee Guida, tradotti nella clinica di lungo periodo.

Tutto questo valorizzando quel che già esiste nella nostra realtà regionale, ed implementando quel che ancora va sviluppato nel solco tracciato dalle recenti Linee Guida.

## Programma

**Moderatori:** M. Destro e F. L. Albini

**Ore 08.20** **Registrazione dei partecipanti**

**Ore 09.00** **Introduzione e saluti del Coordinatore SIIA Lombardia (F.L. Albini) e del presidente Ordine dei Medici di Milano (R.C. Rossi)**  
F. L. Albini

**Ore 09.10** **Le Novità delle LG ESC-ESH 2018**

G. Parati

**Discussione**

**Ore 10.00** **Entro quali target pressori (OfficeBP, HBPM, ABPM) dobbiamo mantenere i nostri pazienti**

G. Parati

**Discussione**

**Ore 10.20** **Le attuali stratificazioni del rischio cardiovascolare nei pazienti ipertesi: fra rischi obsoleti e nuovi rischi emergenti**

M. Salvetti

**Discussione**

**Ore 11.00** **Coffee break**

**Ore 11.15** **I benefici del monitoraggio dinamico di HBPM e Rischio Cardiovascolare: una strategia per conseguire la normalità pressoria, migliorare l'aderenza e raggiungere appropriati target di protezione Cardiovascolare (Colesterolo-LDL in primis)**

F. L. Albini

**Discussione**

**Ore 12.00** **4 interventi esemplari dalla realtà dei Centri SIIA Lombardi:**

- **Come abbiamo sviluppato collaborazione e sinergia con i medici di famiglia, a beneficio dei pazienti ipertesi**

M. Crippa

- **Seguire gli ipertesi avendo sempre un occhio sulla funzione renale**  
R. Ariano

- **Lo studio Piano ed altre operatività interessanti**  
M. Destro

- **Segnali di allarme per le ipertensioni secondarie? Quali accertamenti eseguibili sul territorio**  
C. Pini

**Discussione**

**Ore 13.00** **Sintesi finale e take home messages**

**Ore 13.30** **Compilazione questionario ECM**

**Ore 14.15** **Chiusura del seminario**