

5 PER MILLE 2018

Fondi 5 per mille assegnati:

€ 70.876,21

Data ricezione fondi:

06/08/2020

Codice Progetto:

5M-2018-23680330

Titolo progetto:

Alterazioni della durata e della qualità del sonno. Un nuovo fattore di rischio cardiovascolare?

Data Inizio Progetto:

15/09/2021

Data Fine Progetto:

14/09/2024

Responsabile Scientifico Progetto:

Prof.ssa Carolina Lombardi

Abstract Progetto:

Un'attenta e dettagliata identificazione del rischio individuale è fondamentale per la prevenzione primaria delle principali patologie cerebro e cardiovascolari poiché questa è ottenibile solo con una precoce oggettivazione, caratterizzazione e trattamento dei fattori di rischio identificabili e modificabili. Tuttavia, diverse evidenze sperimentali hanno dimostrato che gli attuali strumenti per la valutazione del rischio cardiovascolare hanno una limitata capacità predittiva e l'accurata identificazione degli individui "a rischio" rimane una delle sfide principali. Nonostante siano stati elaborati diversi algoritmi di rischio e scores per stimare il rischio cardiovascolare (CV) a 10 anni sulla base dei principali fattori di rischio CV (es. sesso, età, fumo, colesterolo totale e HDL, pressione arteriosa sistolica, trattamento dell'ipertensione, diabete), un elevato numero di soggetti con rischio cardiovascolare basso/intermedio o senza fattori di rischio convenzionali sviluppano eventi vascolari. Pertanto, per migliorare il riconoscimento dei soggetti "a rischio" sono necessari nuovi approcci di screening e l'identificazione di nuovi markers precoci di rischio. Tra questi fattori di rischio emergenti ricopre un posto importante la presenza di alterazioni della durata e della qualità del sonno. Crescente, infatti, è l'evidenza scientifica su come un sonno alterato (durata insufficiente, disturbi della circadianità, russamento e apnee notturne), possa aumentare significativamente il livello di rischio cardiovascolare. I meccanismi alla base del legame tra disturbi del sonno e rischio vascolare sono molteplici e sostanzialmente riconducibili all'iperattività simpatica o agli effetti favorevoli la comparsa di altri fattori di rischio quali l'ipertensione arteriosa, spesso resistente in questi casi, e la comparsa di sindrome metabolica, pre-diabete e diabete. Per cercare di andare incontro a questa necessità di identificazione precoce di elementi di rischio vascolare potenzialmente relati ai disturbi del sonno e per supportare gli approcci terapeutici tra cui anche la modifica dello stile di vita abbiamo pensato di condurre un'indagine di caratterizzazione e creazione di un database ampio della popolazione afferente al Centro Sonno dell'Istituto Auxologico Italiano raccogliendo i dati clinici e strumentali (polisonnografia, ECG, ecocardiografia, ecodoppler carotideo, ematochimici e monitoraggio pressorio 24 ore),

in pazienti che si rivolgono al Centro con sintomi suggestivi di un disturbo del sonno (insonnia, russamento, parasonnie). La raccolta di tali dati oltre a permettere una valutazione cross sectional della relazione tra presenza e tipologia di disturbi del sonno ed elementi di rischio cardiovascolare potrà porre le basi per valutazioni in follow-up degli stessi pazienti in termini di rischio di incidenza di eventi vascolari negli anni successivi all'osservazione. I dati raccolti potranno inoltre essere utilizzati anche per supportare scopi educazionali e formativi nella popolazione generale.

PIANO DI SPESA DEL PROGETTO

Voce di costo	Spesa prevista (€)
Personale di ricerca	35.000,00
Apparecchiature	0
Materiale uso destinato alla ricerca	28.876,21
Spese di organizzazione	0
Elaborazione dati	0
Spese amministrative	7.000,00
Altro (indicare quali)	0
TOTALE	70.876,21