Auxologico IRCCS

SPERMIOGRAMMA
FOGLIO INFORMATIVO, ISTRUZIONI DI PREPARAZIONE e CONSENSO

Gentile Signore, le forniamo di seguito:
- una BREVE INFORMATIVA sull'esame che dovrà eseguire
- le ISTRUZIONI PER LA PREPARAZIONE E L'EVENTUALE RACCOLTA PRESSO IL SUO DOMICILIO
- il modulo per l'AUTOCERTIFICAZIONE da compilare in ogni sua parte

INFORMATIVA

L'esame del liquido seminale, o spermiogramma, è un esame di laboratorio volto ad indagare problemi di fertilità, problemi legati all'ambito andro-urologico o endocrinologico. Esso prevede un'analisi macroscopica, in cui vengono valutati aspetto, volume viscosità e pH e un'analisi microscopica, in cui si valutano concentrazione, numero totale, motilità, vitalità, morfologia degli spermatozoi e l'eventuale presenza di altri tipi cellulari diversi dagli spermatozoi stessi.

Il liquido seminale presenta una grande variabilità biologica. Alcune situazioni, come episodi febbrili o assunzione di antibiotici, possono interferire transitoriamente con la motilità e il numero di spermatozoi. Inoltre sia la raccolta incompleta del campione sia un periodo di astinenza non adeguato possono influenzare il risultato dell'analisi.

Tale variabilità ha conseguenze nell'interpretazione dell'analisi del liquido seminale. E' quindi impossibile definire i parametri seminali di un soggetto sulla valutazione di un singolo campione seminale. E' utile esaminare almeno due campioni intervallati da almeno 7 giorni in un periodo di due/tre mesi per ottenere dati di riferimento.

L'esame del liquido seminale, comunque, fornisce informazioni essenziali sullo stato clinico di un individuo, anche se le indagini eseguite sull'intera popolazione di spermatozoi eiaculati non riescono a definire la capacità fecondante di quei pochi gameti che raggiungono l'ovocita.

ISTRUZIONI PER LA PREPARAZIONE E LA RACCOLTA

Prima della raccolta è necessario osservare <u>un'astinenza sessuale di minimo 3, massimo 5 giorni</u>.

Il liquido seminale dovrebbe essere preferibilmente effettuata presso il proprio domicilio. Il campione dovrà essere consegnato **<u>entro al massimo 60 minuti dalla raccolta</u>**.

Per effettuare una corretta raccolta è necessario attenersi alle seguenti indicazioni:
- provvedere ad un'accurata igiene delle mani e dei genitali prima di procedere alla raccolta;
- il liquido seminale deve essere raccolto direttamente in un contenitore sterile da urinocoltura (barattolo), da aprire immediatamente prima dell'uso. Sul contenitore devono essere indicati cognome, nome, data di nascita e ora della raccolta;
- raccogliere per intero il campione seminale (a causa della differente composizione del liquido seminale nelle diverse parti dell'eiaculato, anche una piccola perdita può pregiudicare l'esito dell'analisi);
- effettuare la raccolta dopo un periodo di sostanziale benessere fisico: NON devono esserci stati EPISODI FEBBRILI (temperatura corporea > = 37.5°C) e NON devono essere stati assunti ANTIBIOTICI. Nei 60 giorni precedenti la raccolta, infezioni virali o episodi febbrili possono modificare temporaneamente la qualità del liquido seminale;
- trasportare fino alla struttura il campione seminale mantenendo il contenitore in posizione verticale, evitando di capovolgerlo sia per evitare la fuoriuscita di parte del campione, sia per provocare il minor traumatismo cellulare;
- durante il trasporto evitare di sottoporre il campione seminale a brusche variazioni di temperatura (< 20°C, > 37°C); il campione possibilmente dovrà essere mantenuto ad una temperatura corporea tenendolo vicino al proprio corpo durante il trasporto. Non dovrà essere lasciato a temperatura ambiente per un periodo prolungato. La motilità degli spermatozoi diminuisce nel tempo quindi tempistiche e temperature sono critiche per ottenere dati accurati;
- il campione deve essere consegnato presso gli ambulatori dedicati all'orario concordato;
- al momento della consegna del campione seminale, ricordarsi di segnalare eventuali difficoltà incontrate nella raccolta e/o l'eventuale (anche piccola) perdita iniziale o finale di liquido seminale.

Auxologico IRCCS

AUTOCERTIFICAZIONE DEL PAZIENTE

COMPILARE IN STAMPATELLO LEGGIBILE

Il/la sottoscritto/a oppure applicare etichetta identificativa

Cognome _____

Nome _____

Data di nascita _____

Dichiara

- di aver letto e compreso la sopra estesa informativa, di aver ottenuto tutte le informazioni richieste sulle finalità, il significato, i limiti e le implicazioni che potrebbero derivare dall'esecuzione del trattamento sanitario che mi è stato proposto
- di aver osservato un'astinenza di _____ giorni
- di aver eseguito la raccolta**: [ ] presso il domicilio [ ] in struttura**
- di aver eseguito la raccolta alle ore _____
- di consegnare il seme mio medesimo
- di non aver contratto malattie o di non aver avuto episodi febbrili (> = 37.5°C) negli ultimi 2 mesi
  se sì, quali? _____
- di non aver assunto farmaci negli ultimi 2 mesi
  se sì quali? _____

Telefono _____

Medico inviante _____

Motivo dell'esame _____

ed esprime liberamente il consenso all'esecuzione dell'atto sanitario.

Data _____

Firma _____

Paziente o Genitore, tutore, Legale rappresentante, Amministratore di Sostegno

Le ricordiamo che può in qualsiasi momento REVOCARE il presente consenso

Se il consenso non è stato espresso direttamente dal paziente, indicare chi lo ha sottoscritto:
Cognome e Nome: _____ Data di Nascita: _____
Rapporto con il paziente:
[ ] Genitore (compilare il MOD UAL 041 o MOD UAL 042) [ ] Tutore [ ] Legale rappresentate [ ] Amministratore di sostegno