

Venerdì
15 maggio
2026
ore 17:00

TIROIDE E ALIMENTAZIONE: PRENDERSI CURA DI SÉ

Auxologico Villa Caramora
Corso Mameli 199, Verbania

La tiroide svolge un ruolo fondamentale nel nostro benessere quotidiano. Alimentazione, stile di vita e prevenzione sono strumenti essenziali per mantenerla in equilibrio. Tuttavia le informazioni date dai mass media non sono sempre corrette.

A questo evento parteciperanno diversi specialisti di Auxologico che daranno informazioni chiare e precise sul funzionamento della tiroide, sulle principali **patologie tiroidee**, sul potenziale ruolo dell'alimentazione nel benessere complessivo di ogni individuo e nella **prevenzione** e nella gestione dei disturbi tiroidei. Inoltre, gli specialisti risponderanno alle domande del pubblico.

PROGRAMMA

L'evento si aprirà con una performance teatrale a cura di **Luisella Sala**, un'attrice italiana di grande esperienza teatrale, che presenterà un testo dedicato al tema della cura.

Intervengono

- **Prof.ssa Carla Colombo**, endocrinologa, Responsabile del Centro Tiroide di Auxologico;
- **Dott. Marco Dell'Acqua**, endocrinologo, U.O. Endocrinologia e Malattie del Metabolismo di Auxologico Villa Caramora;
- **Dott. Santo Colosimo**, dietologo, Servizio di Dietetica di Auxologico Piancavallo.

Seguirà rinfresco

Informazioni

marketing@auxologico.it
02 619112312/2628

La partecipazione è gratuita,
l'iscrizione obbligatoria.

Scopri di più e iscriviti:

<https://www.auxologico.it/eventi/tiroide-alimentazione-prendersi-cura>

