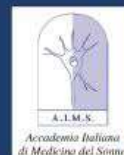




Auxologico
Ricerca e cura per la tua salute IRCCS

Con il Patrocinio di



AAI e Auxologico presentano

INCONTRO CON GLI ESPERTI

Lunedì 14 dicembre 2026 - dalle 18.00 alle 20.00
Auxologico San Luca - Piazzale Brescia, 20 - Milano

L'importanza di un sonno ristoratore.

Dalle Apnee Notturne alle nuove prospettive per la salute del sonno.

Un incontro dedicato all'importanza del sonno per la salute e la qualità di vita, per approfondire il tema delle Apnee Ostruttive nel Sonno (OSA) e conoscere le novità, le sfide e le prospettive che ci attendono nei prossimi anni.

Un momento informale di informazione, ascolto e confronto tra specialisti, pazienti esperti e persone che convivono con disturbi del sonno, con ampio spazio dedicato al dialogo e alla condivisione delle esperienze.

Un'occasione per porre direttamente le proprie domande agli esperti, chiarire dubbi e ricevere

PROGRAMMA

Moderano

Prof.ssa Carolina Lombardi

Direttore Centro Medicina del Sonno Istituto Auxologico Italiano IRCCS, Università Milano Bicocca

Luca Roberti - Presidente Associazione Apnoici Italiani - AAI APS (Roma)

18.00 Rinfresco di benvenuto

18.30 Inizio dell'incontro

- **L'IMPORTANZA DEL SONNO PER LA SALUTE DELL'INDIVIDUO**

Prof. Gianfranco Parati - Direttore Scientifico Istituto Auxologico Italiano IRCCS

- **APNEE OSTRUTTIVE NEL SONNO: LE NUOVE SFIDE E I VUOTI DI CONOSCENZA DA COLMARE NEI PROSSIMI ANNI**

Prof. Martino Pengo - Centro Medicina del Sonno e Centro Ipertensione Istituto Auxologico Italiano IRCCS, Università Milano Bicocca

- **CPAP E MASCHERE: DALLA TEORIA ALLA PRATICA NELLA GESTIONE QUOTIDIANA DELLA TERAPIA**

Pierpaolo Prosperi - Tecnico di Fisiopatologia Respiratoria, ASL Pescara

SPAZIO APERTO - DOMANDE & RISPOSTE

- *Specialisti, pazienti esperti e pazienti a confronto*

INGRESSO GRATUITO
PRENOTA IL TUO POSTO



MedicAir
PEOPLE

VIVISOL
SOL GROUP Home Care Services

RESPIRAIRE
sleep and breathing techs

SAPIO
life

INFO: numero verde 800141435 o scrivere a: segreteria@apneedelsonno.it

www.apneedelsonno.it