



IR03 - Raccolta materiali biologici >> Idrossiprolina nelle urine / NTx nelle urine

La raccolta deve essere effettuata utilizzando l'apposito contenitore (vedi immagine) oppure un contenitore di plastica ben pulito, ma non necessariamente sterile, purché a parete rigida; in ogni caso identificare il contenitore con una etichetta riportante il proprio nome e cognome. Non applicare l'etichetta sul tappo del contenitore

Per raccogliere le urine delle 24 ore attenersi alle seguenti semplici istruzioni:

- ⇒ stabilire l'inizio della raccolta a una determinata ora del giorno (per esempio alle ore 7.00); all'ora stabilita
- ⇒ vuotare la vescica scartando le urine; a partire da questo momento
- ⇒ raccogliere tutte le urine, comprese quelle emesse alla stessa ora del giorno successivo (nel nostro esempio alle 7.00), nell'apposito contenitore;
- ⇒ durante la raccolta conservare il contenitore in frigorifero (a +2÷8 °C);
- ⇒ fare pervenire il contenitore al Laboratorio entro due-tre ore dal termine della raccolta.

NOTA

Solamente per l'idrossiprolina nelle urine, nei due giorni precedenti la raccolta, e durante il giorno in cui si raccolgono le urine, devono essere evitati i seguenti cibi: carne di ogni tipo, salumi di ogni tipo, gelatine, gelati confezionati.

Contenitore per le urine delle 24 ore

