

## ISTRUZIONI DI RACCOLTA ESAME DELLE FECI

La presente istruzione è applicabile per:

- **ESAME COMPLETO DELLE FECI**
- **CHIMOTRIPSINA**
- **CLOSTRIDIUM DIFFICILE TOSSINA A e B**
- **COLTURALE CANDIDA NELLE FECI <sup>(1)</sup>**
- **ELASTASI PANCREATICA**
- **HELICOBACTER PYLORI**
- **ROTAVIRUS-ADENOVIRUS**
- **ESAME PARASSITOLOGICO DELLE FECI (si veda pagina successiva\*)**

<sup>(1)</sup> Esame eseguito solo presso Punto prelievi Villa Caramora

### QUALE CONTENITORE UTILIZZARE?

La raccolta di feci deve essere effettuata utilizzando l'apposito **contenitore sterile con tappo munito di spatola** (vedi immagine). Il contenitore è fornito gratuitamente all'utente dal personale del Punto Prelievi di Auxologico.



### COME IDENTIFICARE IL CONTENITORE?

Il paziente dovrà **applicare una etichetta** riportante il proprio cognome, nome, data di nascita sul contenitore e **NON sul tappo**.

**Nota bene:** Non aprire il contenitore prima dell'uso per evitare contaminazioni.

### COME EFFETTUARE LA RACCOLTA DEL CAMPIONE?

- emettere le feci su una superficie asciutta come una padella da letto, un sacchetto di plastica pulito posto in un cestino o un foglio di carta non poroso posto sul pavimento
- NON urinare sul campione di feci durante la raccolta
- aprire il contenitore, raccogliere con la spatola una quantità di feci delle dimensioni di una noce (o l'equivalente se le feci sono poltacee o liquide); raccogliere anche eventuali corpi estranei quali vermi o parti di vermi
- chiudere il contenitore accuratamente
- fare pervenire il contenitore al Laboratorio entro due-tre ore dalla raccolta; in alternativa conservare in frigorifero (+2÷8 °C) secondo le tempistiche di seguito indicate:

- ESAME COMPLETO DELLE FECI: massimo 48 h
- CHIMOTRIPSINA: massimo 24 h
- CLOSTRIDIUM DIFFICILE TOSSINA A e B: massimo 4 giorni
- COLTURALE CANDIDA NELLE FECI: massimo 18 h
- ELASTASI PANCREATICA: massimo 48 h
- HELICOBACTER PYLORI: massimo 72 h
- ROTAVIRUS-ADENOVIRUS: massimo 48 h, oltre le 48 h conservare in congelatore

### **COME PREPARARSI ALL'ESAME?**

- Lavarsi eliminando accuratamente ogni residuo di detergente; nelle donne non raccogliere il campione nel periodo mestruale
- L'assunzione di alcuni farmaci quali lassativi, antidiarroidici, antimicrobici o altre sostanze interferenti (bario, bismuto, olii minerali) può influenzare i risultati dell'esame delle feci. Per questo è bene comunicare al proprio medico **le terapie in corso** per valutare un'eventuale sospensione nelle settimane precedenti alla raccolta del campione.
- Inoltre, è bene informare il proprio medico in caso di:
  - **esame radiografico** recente con materiale di contrasto al bario;
  - **viaggi o soggiorni all'estero**, in particolare in Paesi in via di sviluppo, in quanto può facilitare la ricerca di microrganismi infettivi.
- Non è necessario seguire diete particolari nei giorni precedenti alla raccolta delle feci.

### **(\*) ESAME PARASSITOLOGICO DELLE FECI: ISTRUZIONI PARTICOLARI**

#### **COME PREPARARSI ALL'ESAME?**

Per le modalità di preparazione all'esame seguire le indicazioni del paragrafo corrispondente riportato sopra

#### **COME EFFETTUARE LA RACCOLTA DEL CAMPIONE?**

- Per le modalità di raccolta seguire le indicazioni riportate sopra nel paragrafo corrispondente
- Qualora sia indicata l'analisi di tre campioni, eseguire la raccolta del materiale a giorni alterni
- Fare pervenire il contenitore al Laboratorio **entro due ore** dalla raccolta. In alternativa conservare in frigorifero (a  $+2\div 8$  °C) fino a **24 ore** dalla raccolta