

ISTRUZIONI DI RACCOLTA ESAME DELLE FECI

La presente istruzione è applicabile per:

- COPROCOLTURA
- PARASSITOLOGICO (*)
- ESAME COMPLETO DELLE FECI
- CLOSTRIDIUM DIFFICILE
- RICERCA CANDIDA NELLE FECI
- HELICOBACTER PYLORI
- ROTAVIRUS-ADENOVIRUS
- CHIMOTRIPSINA
- ELASTASI PANCREATICA

QUALE CONTENITORE UTILIZZARE?

La raccolta di feci deve essere effettuata utilizzando l'apposito **contenitore sterile con tappo munito di spatola** (vedi immagine). Il contenitore è fornito gratuitamente all'utente dal personale del Punto Prelievi di Auxologico o acquistabile in farmacia.



COME IDENTIFICARE IL CONTENITORE?

Il paziente dovrà **applicare una etichetta** riportante il proprio cognome, nome, data di nascita sul contenitore e **NON** sul tappo.

NOTA BENE: non aprire il contenitore prima dell'uso per evitare contaminazioni.

COME PREPARARSI ALL'ESAME?

- lavarsi eliminando accuratamente ogni residuo di detergente; nelle donne non raccogliere il campione nel periodo mestruale
- l'assunzione di alcuni farmaci quali lassativi, antidiarroici, antimicrobici o altre sostanze interferenti (bario, bismuto, olii minerali) può influenzare i risultati dell'esame delle feci. Per questo è bene comunicare al proprio medico **le terapie in corso** per valutare un'eventuale sospensione nelle settimane precedenti alla raccolta del campione

- inoltre, è bene informare il proprio medico in caso di:
 - **esame radiografico** recente con materiale di contrasto al bario;
 - **viaggi o soggiorni all'estero**, in particolare in Paesi in via di sviluppo, in quanto può facilitare la ricerca di microrganismi infettivi
- non è necessario seguire diete particolari nei giorni precedenti alla raccolta delle feci

COME EFFETTUARE LA RACCOLTA DEL CAMPIONE?

- emettere le feci su una superficie asciutta come una padella da letto, un sacchetto di plastica pulito posto in un cestino o un foglio di carta non poroso posto sul pavimento
- **NON urinare** sul campione di feci durante la raccolta
- **NON raccogliere** le feci direttamente nel contenitore
- aprire il contenitore, **raccogliere con la spatola** una quantità di feci delle dimensioni di una noce (o l'equivalente se le feci sono poltacee o liquide); raccogliere anche eventuali corpi estranei quali vermi o parti di vermi
- chiudere il contenitore e lavarsi accuratamente le mani
- per **Chimotripsina e/o Elastasi** in aggiunta ad altri esami su feci, raccogliere il materiale in un **secondo contenitore separato**
- fare pervenire il contenitore/i al Laboratorio **entro due-tre ore** dalla raccolta; in alternativa conservarlo in frigorifero (+2÷8 °C) fino a **24 ore** dalla raccolta

(*) RACCOLTA CAMPIONE PER ESAME PARASSITOLOGICO

- le modalità di preparazione all'esame e le modalità di raccolta del campione sono le medesime riportate nei paragrafi precedenti
 - qualora sia indicata l'analisi di tre campioni, eseguire la raccolta del materiale a giorni alterni
 - far pervenire il contenitore al Laboratorio **entro due-tre ore** dalla raccolta. In alternativa conservarlo in frigorifero (a +2÷8 °C) fino a **24 ore** dalla raccolta
- *Per la ricerca del **sangue occulto e calprotectina nelle feci**, ritirare al punto prelievi l'informativa dedicata e l'apposito contenitore*