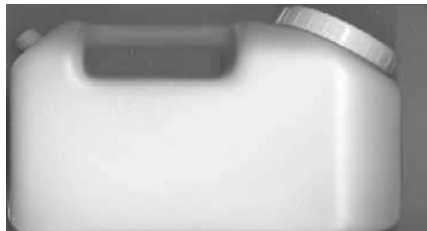


ISTRUZIONI DI RACCOLTA DEL CAMPIONE URINE DELLE 24 ORE

QUALE CONTENITORE UTILIZZARE?

La raccolta deve essere effettuata utilizzando l'**apposito contenitore** (vedi immagine) fornito al paziente da parte del personale del Punto Prelievi di Auxologico o acquistato in farmacia.

NON è possibile utilizzare un contenitore di plastica alternativo.



COME IDENTIFICARE IL CONTENITORE?

Il paziente dovrà **applicare una etichetta** riportante il proprio nome, cognome, data di nascita sul contenitore e **NON sul tappo**.

Nota bene: **Non aprire il contenitore prima dell'uso** per evitare contaminazioni.

COME EFFETTUARE LA RACCOLTA DEL CAMPIONE?

Per raccogliere le urine delle 24 ore attenersi alle seguenti semplici istruzioni:

- stabilire l'inizio della raccolta a una determinata ora del giorno (per esempio alle ore 7.00);
- all'ora stabilita vuotare la vescica scartando le urine;
- a partire da questo momento: raccogliere tutte le urine, comprese quelle emesse alla stessa ora del giorno successivo (nel nostro esempio alle 7.00), nell'apposito contenitore;
- durante la raccolta conservare il contenitore in frigorifero (a $+2\div+8$ °C);
- far pervenire il contenitore al Punto Prelievi entro due ore dal termine della raccolta;
- nelle donne non raccogliere il campione nel periodo mestruale.

ISTRUZIONI PARTICOLARI

1. Per la ricerca di **acido 5-idrossi-indolacetico**, **acido citrico**, **acido ossalico**, **acido vanilmandelico**, **calcio**, **catecolammine**, **idrossiprolina** e **metanefrine**, è necessario raccogliere le urine delle 24 ore nel **contenitore specifico** fornito dal personale del Punto Prelievi di Auxologico.

Attenzione: questi contenitori contengono acido! Il contenitore fornito infatti contiene piccole quantità di liquidi o di altre sostanze necessarie per garantire la stabilità del campione durante l'arco di tempo della raccolta.

Nota bene:

- **NON vuotare/sciacquare il contenitore prima della raccolta**, per non allontanare i conservanti eventualmente presenti
- Evitare di toccare o versare i conservanti, in quanto caustici
- **NON urinare direttamente nel contenitore** (si consiglia di urinare in un contenitore a bocca larga e successivamente travasare urina nel contenitore dedicato)
- Tenere fuori dalla portata dei bambini

➤ **N.B. per le analisi sotto elencate si raccomanda di osservare le seguenti indicazioni:**

- a) Per la ricerca dell'**acido vanilmandelico** è necessario attenersi ad una **specifico preparazione**: nei due giorni precedenti la raccolta, e durante il giorno in cui si raccolgono le urine, non si deve eccedere nell'assunzione dei seguenti alimenti: caffè, tè, coca-cola, banane, cioccolato, frutta secca, agrumi, kiwi. Se si stanno assumendo farmaci: consultare il medico curante per escludere eventuali interferenze.
- b) Per la ricerca dell'**idrossiprolina** è necessario attenersi ad una **specifico preparazione**: nei due giorni precedenti la raccolta, e durante il giorno in cui si raccolgono le urine, devono essere EVITATI i seguenti cibi: carne di ogni tipo, salumi di ogni tipo, pesce, gelatine, gelati confezionati.

- c) Per la ricerca dell'**acido 5-idrossi-3-indolacetico** è necessario attenersi ad una **specificazione preparazione**: nei 3 giorni precedenti l'inizio della raccolta e durante il giorno in cui si raccolgono le urine è necessario osservare una dieta priva dei seguenti alimenti: banane, avocado, fichi, kiwi, pomodori, mele, cioccolato, cacao, caffeina e tè (xantine in genere), prugne, more, ananas, pompelmo, frutta secca, melanzane.
- d) Per la **determinazione delle clearance** è necessario fornire: età, peso e altezza del paziente.
- e) Per la **determinazione della creatinina clearance o urea clearance**, è necessario anche effettuare un prelievo di sangue a digiuno per la determinazione rispettivamente di creatinina ed urea nel siero.
- f) Per la ricerca delle **porfirine** è necessario raccogliere le urine nel contenitore specifico conservato e trasportato **al riparo dalla luce** (avvolgere il contenitore con carta di alluminio).