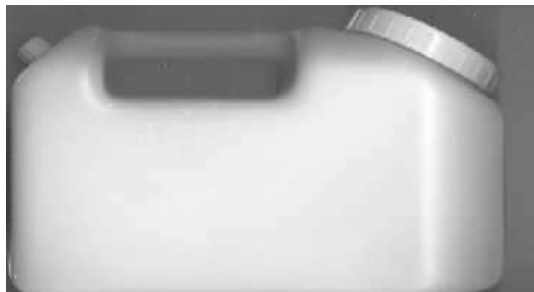


## ISTRUZIONI DI RACCOLTA DEL CAMPIONE URINE DELLE 24 ORE

### QUALE CONTENITORE UTILIZZARE?

La raccolta deve essere effettuata utilizzando l'**apposito contenitore** (vedi immagine) fornito gratuitamente al paziente da parte del personale del Punto Prelievi di Auxologico o acquistato in farmacia.

**NON** è possibile utilizzare un contenitore di plastica alternativo.



### COME IDENTIFICARE IL CONTENITORE?

Il paziente dovrà **applicare una etichetta** riportante il proprio nome, cognome, data di nascita sul contenitore e **NON sul tappo**.

*Nota bene:* **Non aprire il contenitore prima dell'uso** per evitare contaminazioni.

### COME EFFETTUARE LA RACCOLTA DEL CAMPIONE?

Per raccogliere le urine delle 24 ore attenersi alle seguenti semplici istruzioni:

- stabilire l'inizio della raccolta a una determinata ora del giorno (per esempio alle ore 7.00);
- all'ora stabilita vuotare la vescica scartando le urine;
- a partire da questo momento: raccogliere tutte le urine, comprese quelle emesse alla stessa ora del giorno successivo (nel nostro esempio alle 7.00), nell'apposito contenitore;
- durante la raccolta conservare il contenitore in frigorifero (a  $+2\div+8$  °C);
- fare pervenire il contenitore al Laboratorio entro due-tre ore dal termine della raccolta;
- nelle donne non raccogliere il campione nel periodo mestruale.

### ISTRUZIONI PARTICOLARI

1. Per la ricerca di **acido 5-idrossi-indolacetico, acido citrico, calcio, catecolammine e metanefrine**, è necessario raccogliere le urine delle 24 ore nel **contenitore specifico** fornito dal personale del Punto Prelievi di Auxologico.

**Attenzione: questi contenitori contengono acido!** Il contenitore fornito infatti contiene piccole quantità di liquidi o di altre sostanze necessarie per garantire la stabilità del campione durante l'arco di tempo della raccolta.

*Nota bene:*

- **Non vuotare/sciacquare il contenitore prima della raccolta**, per non allontanare i conservanti eventualmente presenti
  - Evitare di toccare o versare i conservanti, in quanto caustici
  - NON urinare direttamente nel contenitore (si consiglia di urinare in un contenitore a bocca larga e successivamente travasare urina nel contenitore dedicato)
  - Tenere fuori dalla portata dei bambini
2. Per la ricerca dell'**acido vanilmandelico** è necessario raccogliere le urine delle 24 ore nel **contenitore specifico** fornito dal personale del Punto Prelievi di Auxologico per cui valgono **tutte le indicazioni** riportate al punto precedente.  
E' inoltre necessario attenersi ad una **specifico preparazione**: nei due giorni precedenti la raccolta, e durante il giorno in cui si raccolgono le urine, non si deve eccedere nell'assunzione dei seguenti alimenti: caffè; the; coca-cola; banane; cioccolato; frutta secca; agrumi; kiwi.  
Se si stanno assumendo farmaci: consultare il medico curante per escludere eventuali interferenze.
  3. Per la **determinazione delle clearance** è necessario fornire età, peso e altezza del paziente.
  4. Per la **determinazione della creatinina o urea clearance**, è necessario anche effettuare un prelievo di sangue a digiuno per la determinazione rispettivamente di creatinina ed urea nel siero.
  5. Per la ricerca dell'**idrossiprolina** è necessario attenersi ad una **specifico preparazione**: nei due giorni precedenti la raccolta, e durante il giorno in cui si raccolgono le urine, devono essere EVITATI i seguenti cibi: carne di ogni tipo; salumi di ogni tipo; pesce; gelatine; gelati confezionati.