

ISTRUZIONE RACCOLTA URINOCOLTURA

COME PREPARARSI ALL'ESAME?

Al momento della raccolta del campione, il paziente deve:

- ✓ evitare attività fisica
- ✓ evitare sovraccarichi alimentari
- ✓ evitare rapporti sessuali nelle 12 ore precedenti
- ✓ se donna, non raccogliere il campione nel periodo mestruale

Si consiglia di non effettuare l'urinocoltura durante la terapia antibiotica, in quanto ciò può fornire risultati falsamente negativi.

QUALE CONTENITORE UTILIZZARE?

Utilizzare l'apposito **contenitore sterile** fornito dal Punto Prelievi.

Non aprire il contenitore prima dell'uso.

Per neonati e bambini fare riferimento al paragrafo dedicato.

COME IDENTIFICARE IL CONTENITORE?

Il paziente dovrà **applicare una etichetta** riportante il proprio nome, cognome, data di nascita **sul contenitore e NON sul tappo**.

COME EFFETTUARE LA RACCOLTA DEL CAMPIONE?

Non occorre il digiuno.

È richiesta la raccolta del mitto intermedio delle prime urine del mattino o, in alternativa, mitto intermedio delle urine emesse 3 ore dopo l'ultima minzione.

Modalità di raccolta:

- lavare accuratamente i genitali esterni con acqua e sapone e risciacquarli a lungo con acqua
- aprire il contenitore senza toccare con le dita l'interno né del tappo né del contenitore
- eliminare il primo getto di urina
- interrompere la minzione, quindi riprenderla subito urinando direttamente nel contenitore sterile senza toccarlo con i genitali
- riempire il contenitore sterile fino a metà
- chiudere accuratamente il contenitore assicurandosi che il tappo sia avvitato saldamente
- fare pervenire il contenitore al Punto Prelievi entro due ore dalla raccolta

ACCORGIMENTI PER NEONATI E BAMBINI PICCOLI

La raccolta deve essere effettuata negli appositi sacchetti di plastica sterili autoadesivi acquistati in farmacia:

- lavare accuratamente i genitali esterni con acqua e sapone e risciacquarli a lungo con acqua prima di posizionare il sacchetto
- il sacchetto deve essere rimosso entro un'ora dalla minzione
- chiudere con cura il sacchetto, utilizzando l'apposita linguetta, e porlo in posizione verticale nel contenitore a bocca larga, **NON travasare le urine**.

Far pervenire il contenitore contenente il sacchetto al Punto Prelievi entro due ore dalla raccolta.