

ISTRUZIONE RACCOLTA URINOCOLTURA

COME PREPARARSI ALL'ESAME?

Al momento della raccolta del campione, il paziente deve:

- ✓ evitare attività fisica
- ✓ evitare sovraccarichi alimentari
- ✓ evitare rapporti sessuali nelle 12 ore precedenti
- ✓ se donna, non raccogliere il campione nel periodo mestruale

Si consiglia di non effettuare l'urinocoltura durante la terapia antibiotica, in quanto ciò può fornire risultati falsamente negativi.

QUALE CONTENITORE UTILIZZARE?

Utilizzare la apposito **contenitore sterile** fornito dal Punto Prelievi, o acquistato in farmacia. Non aprire il contenitore prima dell'uso.

Per neonati e bambini fare riferimento al paragrafo dedicato.

COME IDENTIFICARE IL CONTENITORE?

Il paziente dovrà **applicare una etichetta** riportante il proprio nome, cognome, data di nascita **sulla provetta e NON sul tappo**.

COME EFFETTUARE LA RACCOLTA DEL CAMPIONE?

E' richiesta la raccolta del mitto intermedio delle prime urine del mattino o, in alternativa, mitto intermedio delle urine dopo permanenza in vescica da almeno 3-6 ore dopo l'ultima minzione.

Modalità di raccolta:

- lavare accuratamente i genitali esterni con acqua e sapone e risciacquarli a lungo con acqua
- aprire il contenitore senza toccare con le dita l'interno né del tappo né del contenitore
- eliminare il primo getto di urina
- interrompere la minzione, quindi riprenderla subito urinando direttamente nel contenitore sterile senza toccarlo con i genitali
- riempire il contenitore sterile fino a metà
- chiudere accuratamente il contenitore assicurandosi che il tappo sia avvitato saldamente
- fare pervenire il contenitore in Laboratorio entro due ore dalla raccolta

ACCORGIMENTI PER NEONATI E BAMBINI PICCOLI

La raccolta deve essere effettuata negli appositi sacchetti di plastica sterili autoadesivi forniti dal Punto Prelievi:

- lavare accuratamente i genitali esterni con acqua e sapone e risciacquarli a lungo con acqua prima di posizionare il sacchetto
- il sacchetto deve essere rimosso entro un'ora dalla minzione
- chiudere con cura il sacchetto, utilizzando l'apposita linguetta, e porlo in posizione verticale nel contenitore a bocca larga, **NON travasare le urine**.

Fare pervenire il contenitore contenente il sacchetto al Laboratorio entro due-tre ore dalla raccolta.