

ISTRUZIONE RACCOLTA DELLE URINE (escluso urinocultura)

COME PREPARARSI ALL'ESAME?

Al momento della raccolta del campione, il paziente deve:

- ✓ evitare attività fisica
- ✓ evitare sovraccarichi alimentari
- ✓ evitare rapporti sessuali nelle 12 ore precedenti
- ✓ se donna, non raccogliere il campione nel periodo mestruale

QUALE CONTENITORE UTILIZZARE?

Utilizzare l'apposito **contenitore sterile** fornito dal Punto Prelievi. Non aprire il contenitore prima dell'uso. Per neonati e bambini fare riferimento al paragrafo dedicato.

COME IDENTIFICARE IL CONTENITORE?

Il paziente dovrà **applicare una etichetta** riportante il proprio nome, cognome, data di nascita **sul contenitore e NON sul tappo**.

COME EFFETTUARE LA RACCOLTA DEL CAMPIONE?

Per l'esecuzione dell'esame occorre il **digiuno**.

È richiesta la raccolta del **mitto intermedio** delle prime urine del mattino oppure, in alternativa, delle urine emesse 3 ore dopo l'ultima minzione.

Modalità di raccolta:

- lavare accuratamente i genitali esterni con acqua e sapone e risciacuarli a lungo con acqua;
- eliminare il primo getto di urina;
- interrompere la minzione, quindi riprenderla subito urinando direttamente nel contenitore fornito dal Punto Prelievi riempiendolo almeno fino a metà;
- richiudere accuratamente il contenitore, assicurandosi che il tappo sia avvitato saldamente;
- fare pervenire il contenitore al Punto Prelievi entro due ore dalla raccolta.

ACCORGIMENTI PER NEONATI E BAMBINI PICCOLI

La raccolta deve essere effettuata negli appositi sacchetti di plastica sterili autoadesivi acquistati in farmacia:

- lavare accuratamente i genitali esterni con acqua e sapone e risciacuarli a lungo con acqua prima di posizionare il sacchetto
- il sacchetto deve essere rimosso entro un'ora dalla minzione
- chiudere con cura il sacchetto, utilizzando l'apposita linguetta, e porlo in posizione verticale in un contenitore a bocca larga (fornito dal Punto Prelievi) per consentire un adeguato trasporto, **NON travasare le urine**.

Far pervenire il contenitore con il sacchetto al Punto Prelievi entro due ore dalla raccolta.

ALTRI ESAMI SU URINE DEL PRIMO MATTINO

- **Chlamydia Urinaria DNA, Neisseria DNA, Micoplasmi Colturale, Trichomonas Antigene Urinario, Pneumococco Antigene Urinario e Legionella Antigene Urinario:** urine della prima minzione del mattino senza scartare il primo mitto
- **Beta-2-microglobulina nelle urine:** raccogliere un campione di urine del mitto intermedio della prima minzione del mattino
- **Microalbuminuria:** raccogliere un campione di urine del mitto intermedio della prima minzione del mattino
- **Immunofissazione urinaria:** urine della prima minzione del mattino senza scartare il primo mitto
- **Per eventuali altre determinazioni su urine estemporanee:** raccogliere le urine sulla base delle indicazioni mediche previo accordo con il Laboratorio e/o il Punto Prelievi.