

## **ISTRUZIONE RACCOLTA DELLE URINE**

*(escluso urinocoltura)*

### **COME PREPARARSI ALL'ESAME?**

Al momento della raccolta del campione, il paziente deve:

- ✓ evitare attività fisica
- ✓ evitare sovraccarichi alimentari
- ✓ evitare rapporti sessuali nelle 12 ore precedenti
- ✓ se donna, non raccogliere il campione nel periodo mestruale

### **QUALE CONTENITORE UTILIZZARE?**

Utilizzare la **provetta apposita con tappo a vite** fornita dal Punto Prelievi e un contenitore pulito ad imboccatura larga (ad es. un bicchiere di plastica monouso) per facilitare la raccolta.

Per neonati e bambini fare riferimento al paragrafo dedicato.

### **COME IDENTIFICARE IL CONTENITORE?**

Il paziente dovrà **applicare una etichetta** riportante il proprio nome, cognome, data di nascita **sulla provetta e NON sul tappo**.

### **COME EFFETTUARE LA RACCOLTA DEL CAMPIONE?**

E' richiesta la raccolta del mitto intermedio delle prime urine del mattino o, in alternativa, mitto intermedio delle urine dopo permanenza in vescica da almeno 3÷6 ore dopo l'ultima minzione.

Modalità di raccolta:

- lavare accuratamente i genitali esterni con acqua e sapone e risciacquarli a lungo con acqua;
- eliminare il primo getto di urina;
- interrompere la minzione, quindi riprenderla subito urinando direttamente nel contenitore pulito ad imboccatura larga (ad es. un bicchiere di plastica monouso) riempiendolo almeno fino a metà;
- trasferire l'urina riempiendo la provetta con tappo a vite fornita dal Laboratorio e chiudere accuratamente assicurandosi che il tappo sia avvitato saldamente;
- fare pervenire la provetta al Laboratorio entro due ore dalla raccolta.

### **ACCORGIMENTI PER NEONATI E BAMBINI PICCOLI**

Utilizzare gli appositi sacchetti di plastica sterili autoadesivi forniti dal Punto Prelievi.

Rimuovere il sacchetto entro un'ora dalla minzione.

Chiudere con cura il sacchetto, utilizzando l'apposita linguetta, e porlo in posizione verticale nel **contenitore a bocca larga, NON travasare le urine**.

Fare pervenire il sacchetto con il campione di urina al Laboratorio entro due ore dalla raccolta.

### **PARTICOLARI ACCORGIMENTI**

- **Chlamydia Urinaria DNA, Trichomonas Antigene Urinario e Legionella Antigene Urinario:** Non scartare il primo mitto (prime gocce) di urina.
- **Beta-2-microglobulina nelle urine:** vuotare la vescica, bere circa 200 mL di acqua, entro un'ora emettere le urine in un contenitore pulito a bocca larga, trasferire un quantitativo di urine di circa 10 mL nella provetta con tappo a vite fornita dal Punto Prelievi.
- **Microalbuminuria :** raccogliere un campione di urine della prima minzione del mattino
- **Citologico urine:** vedi informativa dedicata
- **Urine delle 24 ore:** vedi informativa dedicata
- **Urinocoltura:** vedi informativa dedicata
- **Per altre analisi su urine estemporanee:** raccogliere le urine sulla base delle indicazioni mediche previo accordo con il Laboratorio.