

ISTRUZIONE RACCOLTA DELLE URINE

(escluso urinocoltura)

COME PREPARARSI ALL'ESAME?

Al momento della raccolta del campione, il paziente deve:

- ✓ evitare attività fisica
- ✓ evitare sovraccarichi alimentari
- ✓ evitare rapporti sessuali nelle 12 ore precedenti
- ✓ se donna, non raccogliere il campione nel periodo mestruale

QUALE CONTENITORE UTILIZZARE?

Utilizzare la **provetta apposita con tappo a vite** fornita dal Punto Prelievi e un contenitore pulito ad imboccatura larga (ad es. un bicchiere di plastica monouso) per facilitare la raccolta.

Per neonati e bambini fare riferimento al paragrafo dedicato.

COME IDENTIFICARE IL CONTENITORE?

Il paziente dovrà **applicare una etichetta** riportante il proprio nome, cognome, data di nascita **sulla provetta e NON sul tappo**.

COME EFFETTUARE LA RACCOLTA DEL CAMPIONE?

E' richiesta la raccolta del mitto intermedio delle prime urine del mattino o, in alternativa, mitto intermedio delle urine dopo permanenza in vescica da almeno 3-6 ore dopo l'ultima minzione.

Modalità di raccolta:

- lavare accuratamente i genitali esterni con acqua e sapone e risciacquarli a lungo con acqua;
- eliminare il primo getto di urina;
- interrompere la minzione, quindi riprenderla subito urinando direttamente nel contenitore pulito ad imboccatura larga (ad es. un bicchiere di plastica monouso) riempendolo almeno fino a metà;
- trasferire l'urina riempiendo la provetta con tappo a vite fornita dal Laboratorio e chiudere accuratamente assicurandosi che il tappo sia avvitato saldamente;
- fare pervenire la provetta al Laboratorio entro due ore dalla raccolta.

ACCORGIMENTI PER NEONATI E BAMBINI PICCOLI

Utilizzare gli appositi sacchetti di plastica sterili autoadesivi forniti dal Punto Prelievi.

Rimuovere il sacchetto entro un'ora dalla minzione.

Chiudere con cura il sacchetto, utilizzando l'apposita linguetta, e porlo in posizione verticale nel **contenitore a bocca larga, NON travasare le urine**.

Fare pervenire il sacchetto con il campione di urina al Laboratorio entro due ore dalla raccolta.

PARTICOLARI ACCORGIMENTI

- **Chlamydia Urinaria DNA, Trichomonas Antigene Urinario e Legionella Antigene Urinario:** Non scartare il primo mitto (prime gocce) di urina.
- **Beta-2-microglobulina nelle urine:** vuotare la vescica, bere circa 200 mL di acqua, entro un'ora emettere le urine in un contenitore pulito a bocca larga, trasferire un quantitativo di urine di circa 10 mL nella provetta con tappo a vite fornita dal Punto Prelievi.
- **Microalbuminuria** : raccogliere un campione di urina della prima minzione del mattino
- **Citologico urine**: vedi informativa dedicata
- **Urine delle 24 ore**: vedi informativa dedicata
- **Urinocoltura**: vedi informativa dedicata
- **Per altre analisi su urine estemporanee**: raccogliere le urine sulla base delle indicazioni mediche previo accordo con il Laboratorio.