

ISTRUZIONI DI RACCOLTA COPROCOLTURA ED ESAMI DELLE FECI

QUALE CONTENITORE UTILIZZARE?

La raccolta deve essere effettuata utilizzando l'**apposito contenitore sterile con tappo fornito di spatola** (vedi immagine) fornito gratuitamente all'utente da parte del personale del Punto Prelievi di Auxologico o acquistabile in farmacia.



COME IDENTIFICARE IL CONTENITORE?

Il paziente dovrà **applicare una etichetta** riportante il proprio nome, cognome, data di nascita sul contenitore e **NON sul tappo**.

Nota bene: **Non aprire il contenitore prima dell'uso** per evitare contaminazioni.

COME EFFETTUARE LA RACCOLTA DEL CAMPIONE?

La raccolta deve essere effettuata utilizzando l'**apposito contenitore sterile** con tappo fornito di **spatola**, fornito gratuitamente all'utente da parte del personale del Punto Prelievi di Auxologico o acquistabile in farmacia, con le seguenti modalità:

- defecare in una padella da letto asciutta oppure in un contenitore di plastica pulito - **NON nel WC**;
- **NON urinare** sul campione di feci durante la raccolta;
- **NON** raccogliere le feci direttamente nel contenitore;
- aprire il contenitore, **raccogliere con la spatola** una quantità di feci delle dimensioni di una noce (o l'equivalente se le feci sono poltacee o liquide);
- chiudere il contenitore e lavarsi accuratamente la mani;
- fare pervenire il contenitore al Laboratorio **entro due-tre ore dalla raccolta**. In alternativa conservarlo in frigorifero (a +2÷-8 °C): in questo modo il materiale può essere conservato fino a 24 ore.

QUANTI CAMPIONI SONO NECESSARI?

E' sufficiente un **unico barattolo** per le analisi: Antigene helicobacter Pylori, Clostridium difficile, ricerca Candida, coprocultura, esame completo, esame parassitologico, ricerca adeno/rotavirus, ricerca antigene della Giardia.

Per Chimotripsina e/o Elastasi e/o Calprotectina, in aggiunta ad una delle analisi soprariportate, raccogliere il materiale in un **secondo contenitore separato**.

COME PREPARARSI ALL'ESAME?

L'assunzione di alcuni farmaci può influenzare i risultati dell'esame delle feci. Per questo è bene comunicare al proprio medico le **terapie in corso** per valutare un'eventuale sospensione nelle settimane precedenti alla raccolta del campione.

Inoltre, è bene informare il proprio medico in caso di:

- **esame radiografico** recente con materiale di contrasto al bario;
- viaggi o **soggiorni all'estero**, in particolare in Paesi in via di sviluppo, in quanto può facilitare la ricerca di microrganismi infettivi.

Non è necessario seguire diete particolari nei giorni precedenti alla raccolta delle feci.

*Per la ricerca del **sangue occulto nelle feci** ritirare l'apposito contenitore al punto prelevi (vedi informativa dedicata).*