

ISTRUZIONI DI RACCOLTA ESPETTORATO - ESAME COLTURALE

QUALE CONTENITORE UTILIZZARE?

La raccolta deve essere effettuata utilizzando l'apposito contenitore sterile con **tappo a vite** (vedi immagine), fornito gratuitamente al paziente da parte del personale del Punto Prelievi di Auxologico o acquistabile in farmacia.



COME IDENTIFICARE IL CONTENITORE?

Il paziente dovrà **applicare una etichetta** riportante il proprio nome, cognome, data di nascita sul contenitore e **NON sul tappo**.

Nota bene: **Non aprire il contenitore prima dell'uso** per evitare contaminazioni.

COME EFFETTUARE LA RACCOLTA DEL CAMPIONE?

In caso di raccolta di espettorato è consigliabile prelevare la **prima espettorazione del mattino** con le seguenti modalità:

- non lavare i denti con dentifricio o collutorio;
- non assumere cibi né bevande;
- sciacquare il cavo orale con acqua, preferibilmente gargarizzando, per allontanare il più possibile la saliva;
- coricarsi per almeno mezz'ora sul lato opposto a quello del polmone del quale si vuole raccogliere l'espettorato, per facilitare il deflusso delle secrezioni in trachea;
- aprire l'apposito contenitore sterile - si raccomanda di non toccare con le dita l'interno del contenitore né l'interno del tappo per evitare contaminazioni;
- provocare l'espettorazione con ripetuti e profondi colpi di tosse;
- espettorare nel contenitore
- richiudere il contenitore assicurandosi che il tappo sia stato riavvitato completamente;
- fare pervenire il contenitore al Laboratorio entro due-tre ore dalla raccolta. In alternativa conservarlo in frigorifero (a $+2\div+8$ °C): in queste condizioni il materiale può essere conservato fino a 24 ore.

NOTA BENE: Nel caso di **raccolta BAL** (lavaggio broncoalveolare):

- inserire un broncoscopio flessibile e lavare con fisiologica sterile un segmento polmonare
- raccogliere il liquido nel contenitore sterile

Per la raccolta dell'esame citologico dell'espettorato vedi la specifica informativa.