

ISTRUZIONI DI RACCOLTA DEL CAMPIONE URINE e URINOCOLTURA

QUALE CONTENITORE UTILIZZARE?

La raccolta deve essere effettuata utilizzando l'**apposito contenitore per urine** fornito gratuitamente al paziente dal personale del Punto Prelievi di Auxologico, o acquistato in farmacia (in tal caso chiedere di un **contenitore urine SOTTOVUOTO**) – vedi foto.

Per neonati e bambini fare riferimento al paragrafo dedicato.



COME IDENTIFICARE IL CONTENITORE?

Il paziente dovrà riportare il proprio nome e cognome, sul contenitore e **NON sul tappo**.

COME PREPARARSI ALL'ESAME?

Si raccomanda di non fare sforzi fisici e astenersi dai rapporti sessuali nelle 12 ore antecedenti la raccolta. Per le donne in età fertile si raccomanda di non raccogliere il campione nel periodo mestruale.

Prima di effettuare la raccolta si consiglia di lavare accuratamente i genitali esterni con acqua e sapone e risciacquare con acqua corrente.

COME EFFETTUARE LA RACCOLTA DEL CAMPIONE?

Se **solo ESAME DELLE URINE**: la raccolta del campione deve avvenire il mattino del giorno della consegna del campione (l'urina deve permanere in vescica per almeno 2 ore).

Se **anche URINOCOLTURA** (da sola o insieme all'esame urine): la raccolta del campione deve avvenire il mattino del giorno della consegna del campione, raccogliendo le urine almeno dopo 3 ore dall'ultima minzione.

Le modalità di raccolta sono le seguenti:

- aprire il contenitore
- scartare il primo mitto di urine
- raccogliere il secondo mitto direttamente nel contenitore
- richiudere il contenitore, assicurandosi che il tappo sia applicato correttamente e ben serrato, onde evitare stravasamenti di urina durante il trasporto
- fare pervenire il contenitore al Laboratorio entro due-tre ore dalla raccolta

PARTICOLARI ACCORGIMENTI PER NEONATI E BAMBINI PICCOLI

Sia per esame delle urine che per urinocoltura, se non utilizzabile il contenitore sottovuoto, effettuare la raccolta negli appositi **sacchetti di plastica sterili autoadesivi**, che sono acquistabili in farmacia.

Una volta avvenuta la minzione chiudere con cura il sacchetto utilizzando l'apposita linguetta, e porlo in posizione verticale nel **contenitore a bocca larga; NON travasare le urine**.

Fare pervenire il contenitore con il campione di urina al Laboratorio entro due-tre ore dalla raccolta.

PARTICOLARI ACCORGIMENTI

1. **ESAME MICROALBUMINURIA (RAPPORTO ALBUMINA/CREATININA)**

Qualora il medico lo richieda è possibile eseguire questo esame sulla raccolta delle urine delle 24 ore (purché in bidone senza acido).

2. **CHLAMYDIA URINARIA DNA, NEISSERIA URINARIA DNA, TRICHOMONAS ANTIGENE URINARIO, LEGIONELLA ANTIGENE URINARIO, PNEUMOCOCCO ANTIGENE URINARIO**

Non scartare il primo mitto di urine.

3. **ALTRE DETERMINAZIONI SU URINE ESTEMPORANEE**

Raccogliere le urine sulla base delle indicazioni mediche.