

## ISTRUZIONI DI RACCOLTA DEL CAMPIONE URINE e URINOCOLTURA

### COME PREPARARSI ALL'ESAME?

Si raccomanda di non fare sforzi fisici e astenersi dai rapporti sessuali nelle 12 ore antecedenti la raccolta. Per le donne in età fertile si raccomanda di non raccogliere il campione nel periodo mestruale.

### QUALE CONTENITORE UTILIZZARE?

1. Se il paziente richiede **SOLO ESAME URINE COMPLETO** → ritirare il kit comprensivo dell'**apposito contenitore (vasetto con tappo giallo) per urine e provetta tappo giallo/beige** fornito al paziente dal personale del Punto Prelievi di Auxologico.
2. Se il paziente richiede **URINOCOLTURA** → ritirare il kit comprensivo dell'**apposito contenitore (vasetto con tappo giallo) per urine e provetta tappo verde con acido borico** fornito al paziente dal personale del Punto Prelievi di Auxologico.
3. Se il paziente richiede **URINOCOLTURA più ESAME URINE COMPLETO** → ritirare il kit comprensivo dell'**apposito contenitore (vasetto con tappo giallo per urine) e due provette, una tappo verde e una tappo giallo/beige** forniti al paziente dal personale del Punto Prelievi di Auxologico.

Per neonati e bambini fare riferimento al paragrafo dedicato.

### COME IDENTIFICARE IL CONTENITORE?

Il paziente dovrà riportare il proprio cognome, nome e data di nascita, sul contenitore e **NON sul tappo**.

### COME EFFETTUARE LA RACCOLTA DEL CAMPIONE?

Prima di effettuare la raccolta si consiglia di lavare accuratamente i genitali esterni con acqua e sapone e risciacquare con acqua corrente.



Se **solo ESAME DELLE URINE**: la raccolta del campione deve avvenire il mattino al risveglio del giorno della consegna del campione e, se a digiuno, sono accettabili anche le urine emesse 3 ore dopo l'ultima minzione.

Urinare scartando il primo getto e raccogliere l'urina successivamente emessa direttamente nel vasetto fornito dal Punto Prelievi, richiudere il contenitore, assicurandosi che il tappo sia applicato correttamente e ben serrato.

Togliere l'adesivo dal coperchio del vasetto:

- Capovolgere la provetta tappo giallo/beige e inserirla nel foro presente sul coperchio del vasetto, esercitando una leggera pressione verso il basso. L'urina raccolta andrà a riempire automaticamente la provetta (N.B. il mancato riempimento è da ricondursi alla raccolta di un volume di urina scarso o alla non idonea chiusura del vasetto).
- Scrivere sull'etichetta della provetta così riempita il cognome, nome e data di nascita del paziente.
- **Fare pervenire la provetta tappo giallo/beige al Punto Prelievi.**

Se **solo URINOCOLTURA**: la raccolta del campione deve avvenire il mattino al risveglio del giorno della consegna del campione; sono accettabili anche le urine emesse 3 ore dopo l'ultima minzione, non occorre il digiuno.

Urinare scartando il primo getto e raccogliere l'urina successivamente emessa direttamente nel vasetto fornito dal Punto Prelievi, richiudere il contenitore, assicurandosi che il tappo sia applicato correttamente e ben serrato.

Togliere l'adesivo dal coperchio del vasetto:

- Capovolgere la provetta tappo verde e inserirla nel foro presente sul coperchio del vasetto, esercitando una leggera pressione verso il basso. L'urina raccolta andrà a riempire automaticamente la provetta (N.B. il mancato riempimento è da ricondursi alla raccolta di un volume di urina scarso o alla non idonea chiusura del vasetto).
- Scrivere sull'etichetta della provetta così riempita il cognome, nome e data di nascita del paziente.
- **Fare pervenire la provetta tappo verde al Punto Prelievi.**

del giorno Se **URINOCOLTURA più esame URINE COMPLETO**: la raccolta del campione deve avvenire il mattino al risveglio della consegna del campione e, se a digiuno, sono accettabili anche le urine emesse 3 ore dopo l'ultima minzione.

Urinare scartando il primo getto e raccogliere l'urina successivamente emessa direttamente nel vasetto fornito dal Punto Prelievi, richiudere il contenitore, assicurandosi che il tappo sia applicato correttamente e ben serrato.

Togliere l'adesivo dal coperchio del vasetto

- Capovolgere la provetta tappo giallo/beige (per prima) e inserirla nel foro presente sul coperchio del vasetto, esercitando una leggera pressione verso il basso. L'urina raccolta andrà a riempire automaticamente la provetta (N. B. il mancato riempimento è da ricondursi alla raccolta di un volume di urina scarso o alla non idonea chiusura del vasetto).
- Eseguire la medesima procedura con la provetta tappo verde (per seconda).
- Scrivere sull'etichetta delle provette così riempite il cognome, nome e data di nascita del paziente.
- **Fare pervenire entrambe le provette al Punto Prelievi entro due ore dalla raccolta.**

## **PARTICOLARI ACCORGIMENTI PER NEONATI E BAMBINI PICCOLI**

Sia per esame delle urine che per urinocoltura, se non utilizzabile il contenitore sottovuoto, effettuare la raccolta negli appositi **sacchetti di plastica sterili autoadesivi**, che sono acquistabili in farmacia.



*Immagine esemplificativa*

Una volta avvenuta la minzione chiudere con cura il sacchetto utilizzando l'apposita linguetta, e porlo in posizione verticale in un **contenitore a bocca larga** per consentire un adeguato trasporto; **NON travasare le urine**.















Fare pervenire il contenitore con il campione di urina al Punto Prelievi entro due ore dalla raccolta.

## **ALTRI ESAMI SU URINE DEL PRIMO MATTINO O ESTEMPORANEE**

1. Se il paziente richiede: **CHLAMYDIA TRACHOMATIS URINARIA DNA, TRICHOMONAS VAGINALIS, LEGIONELLA PNEUMOPHYLA e PNEUMOCOCCO ANTIGENE URINARIO, MICOPLASMI URINARI COLTURALE** ritirare l'**apposito contenitore (vasetto con tappo rosso)** e raccogliere il **primo mitto** di urine. Far pervenire il contenitore al punto prelievi.
2. Se il paziente richiede **ALTRE DETERMINAZIONI SU URINE\*\*\* del primo mattino o estemporanee**
  - a. Ritirare il kit comprensivo dell'**apposito contenitore (vasetto con tappo giallo) per urine e provetta tappo giallo/beige** fornito al paziente dal personale del Punto Prelievi di Auxologico.
  - b. N.B. Se questi esami sono in aggiunta agli esami delle urine/urinocoltura non ritirare un ulteriore vasetto ma solo una provetta aggiuntiva tappo giallo/beige.
3. Se il paziente richiede **IMMUNOFISSAZIONE URINARIA e/o DOSAGGIO CATENE libere urinarie** deve ritirare e consegnare il contenitore apposito (vasetto tappo giallo).

\*\*\* **ALTRE POSSIBILI DETERMINAZIONI SU URINE:** potassio; Rapporto proteine/creatinina; Sodio; Acido urico; Urea; Fenoli; Beta-2-microglobulina; Calcio totale; Cloruro; Etanolo; Fosfato inorganico; Test di gravidanza; Microalbuminuria; Osmolalità/osmolarità - determinazione diretta urinaria.

**SCHEMA RIASSUNTIVO: TIPOLOGIA ESAME / METARIALE DA RACCOGLIERE / CONTENITORE**

TIPO DI ESAME	MATERIALE DA RACCOGLIERE	CONTENITORE DI PRELIEVO <i>Con ordine di esecuzione</i>
Esame urine	Prima Urina del mattino <b>MITTO INTERMEDIO</b>	
Urinocoltura	Prima Urina del mattino <b>MITTO INTERMEDIO</b>	
Chlamydia PCR Neisseria PCR Mycoplasmi Colturale Trichomonas Antigene Pneumococco Antigene Legionella Antigene	Prima Urina del mattino <b>PRIMO MITTO</b>	
Esame urine + Urinocoltura	Prima Urina del mattino <b>MITTO INTERMEDIO</b>	 <b>Prima</b>  <b>Seconda</b> 
Ricerca Antigenica, o PCR o Micoplasmi + Esame urine + Urinocoltura	Prima Urina del mattino: <b>PRIMO MITTO</b> <b>MITTO INTERMEDIO</b>	 <b>MITTO INTERMEDIO</b>  Prima da vasetto tappo giallo con mitto intermedio  Seconda da vasetto tappo giallo con mitto intermedio 
Esame urine + altre determinazioni***	Prima Urina del mattino <b>MITTO INTERMEDIO</b>	 Provetta per esame urine  Provetta per altra determinazione 
Immunofissazione urinaria e/o Dosaggio catene libere urinarie	Prima Urina del mattino	

N.B. Per richieste degli esami sulle urine delle 24 ore con codice SISS specifico vedere istruzioni 24 ore.