

ISTRUZIONI DI RACCOLTA DEL CAMPIONE URINE e URINOCOLTURA

COME PREPARARSI ALL'ESAME?

Si raccomanda di non fare sforzi fisici e astenersi dai rapporti sessuali nelle 12 ore antecedenti la raccolta. Per le donne in età fertile si raccomanda di non raccogliere il campione nel periodo mestruale.

QUALE CONTENITORE UTILIZZARE?

1. Se il paziente richiede **SOLO ESAME URINE COMPLETO** → ritirare il kit comprensivo dell'**apposito contenitore (vasetto con tappo giallo) per urine e provetta tappo giallo/beige** fornito al paziente dal personale del Punto Prelievi di Auxologico.
2. Se il paziente richiede **URINOCOLTURA** → ritirare il kit comprensivo dell'**apposito contenitore (vasetto con tappo giallo) per urine e provetta tappo verde con acido borico** fornito al paziente dal personale del Punto Prelievi di Auxologico.
3. Se il paziente richiede **URINOCOLTURA più ESAME URINE COMPLETO** → ritirare il kit comprensivo dell'**apposito contenitore (vasetto con tappo giallo per urine) e due provette, una tappo verde e una tappo giallo/beige** forniti al paziente dal personale del Punto Prelievi di Auxologico.

Per neonati e bambini fare riferimento al paragrafo dedicato.

COME IDENTIFICARE IL CONTENITORE?

Il paziente dovrà riportare il proprio cognome, nome e data di nascita, sul contenitore e **NON sul tappo**.

COME EFFETTUARE LA RACCOLTA DEL CAMPIONE?

Prima di effettuare la raccolta si consiglia di lavare accuratamente i genitali esterni con acqua e sapone e risciacquare con acqua corrente.



Se **solo ESAME DELLE URINE**: la raccolta del campione deve avvenire il mattino del giorno della consegna del campione, raccogliendo le urine almeno dopo 3 ore dall'ultima minzione.

Urinare scartando il primo getto e raccogliere l'urina successivamente emessa direttamente nel vasetto fornito dal Punto Prelievi, richiudere il contenitore, assicurandosi che il tappo sia applicato correttamente e ben serrato.

Togliere l'adesivo dal coperchio del vasetto:

- Capovolgere la provetta tappo giallo/beige e inserirla nel foro presente sul coperchio del vasetto, esercitando una leggera pressione verso il basso. L'urina raccolta andrà a riempire automaticamente la provetta (N.B. il mancato riempimento è da ricondursi alla raccolta di un volume di urina scarso o alla non idonea chiusura del vasetto).
- Scrivere sull'etichetta della provetta così riempita il cognome, nome e data di nascita del paziente.
- **Fare pervenire la provetta tappo giallo/beige al Punto Prelievi.**

Se **solo URINOCOLTURA**: la raccolta del campione deve avvenire il mattino del giorno della consegna del campione, raccogliendo le urine almeno dopo 3 ore dall'ultima minzione.

Urinare scartando il primo getto e raccogliere l'urina successivamente emessa direttamente nel vasetto fornito dal Punto Prelievi, richiudere il contenitore, assicurandosi che il tappo sia applicato correttamente e ben serrato.

Togliere l'adesivo dal coperchio del vasetto:

- Capovolgere la provetta tappo verde e inserirla nel foro presente sul coperchio del vasetto, esercitando una leggera pressione verso il basso. L'urina raccolta andrà a riempire automaticamente la provetta (N.B. il mancato riempimento è da ricondursi alla raccolta di un volume di urina scarso o alla non idonea chiusura del vasetto).
- Scrivere sull'etichetta della provetta così riempita il cognome, nome e data di nascita del paziente.
- **Fare pervenire la provetta tappo verde al Punto Prelievi.**

Se **URINOCOLTURA più esame URINE COMPLETO**: la raccolta del campione deve avvenire il mattino del giorno della consegna del campione, raccogliendo le urine almeno dopo 3 ore dall'ultima minzione.

Urinare scartando il primo getto e raccogliere l'urina successivamente emessa direttamente nel vasetto fornito dal Punto Prelievi, richiudere il contenitore, assicurandosi che il tappo sia applicato correttamente e ben serrato.

Togliere l'adesivo dal coperchio del vasetto

- Capovolgere la provetta tappo giallo/beige (per prima) e inserirla nel foro presente sul coperchio del vasetto, esercitando una leggera pressione verso il basso. L'urina raccolta andrà a riempire automaticamente la provetta (N. B. il mancato riempimento è da ricondursi alla raccolta di un volume di urina scarso o alla non idonea chiusura del vasetto).
- Eseguire la medesima procedura con la provetta tappo verde (per seconda).
- Scrivere sull'etichetta delle provette così riempite il cognome, nome e data di nascita del paziente.
- **Fare pervenire entrambe le provette al Punto Prelievi entro due ore dalla raccolta.**

PARTICOLARI ACCORGIMENTI PER NEONATI E BAMBINI PICCOLI

Sia per esame delle urine che per urinocultura, se non utilizzabile il contenitore sottovuoto, effettuare la raccolta negli appositi **sacchetti di plastica sterili autoadesivi**, che sono acquistabili in farmacia.



Immagine esemplificativa

Una volta avvenuta la minzione chiudere con cura il sacchetto utilizzando l'apposita linguetta, e porlo in posizione verticale in un **contenitore a bocca larga** per consentire un adeguato trasporto; **NON travasare le urine**.














Fare pervenire il contenitore con il campione di urina al Punto Prelievi entro due ore dalla raccolta.

ALTRI ESAMI SU URINE DEL PRIMO MATTINO O ESTEMPORANEE

1. Se il paziente richiede: **CHLAMYDIA TRACHOMATIS URINARIA DNA, TRICHOMONAS VAGINALIS, LEGIONELLA PNEUMOPHYLA e PNEUMOCOCCO ANTIGENE URINARIO, MICOPLASMI URINARI COLTURALI** ritirare l'**apposito contenitore (vasetto con tappo rosso)** e raccogliere il **primo mitto** di urine. Far pervenire il contenitore al punto prelievi.
2. Se il paziente richiede **ALTRE DETERMINAZIONI SU URINE*** del primo mattino o estemporanee**
 - a. Ritirare il kit comprensivo dell'**apposito contenitore (vasetto con tappo giallo) per urine e provetta tappo giallo/beige** fornito al paziente dal personale del Punto Prelievi di Auxologico.
 - b. N.B. Se questi esami sono in aggiunta agli esami delle urine/urinocultura non ritirare un ulteriore vasetto ma solo una provetta aggiuntiva tappo giallo/beige.
3. Se il paziente richiede **IMMUNOFISSAZIONE URINARIA e/o DOSAGGIO CATENE libere urinarie** deve ritirare e consegnare il contenitore apposito (vasetto tappo giallo).

*** **ALTRE POSSIBILI DETERMINAZIONI SU URINE**: potassio; Rapporto proteine/creatinina; Sodio; Acido urico; Urea; Fenoli; Beta-2-microglobulina; Calcio totale; Cloruro; Etanolo; Fosfato inorganico; Test di gravidanza; Microalbuminuria; Osmolalità/osmolarità - determinazione diretta urinaria.

SCHEMA RIASSUNTIVO: TIPOLOGIA ESAME / METARIALE DA RACCOGLIERE / CONTENITORE

TIPO DI ESAME	MATERIALE DA RACCOGLIERE	CONTENITORE DI PRELIEVO <i>Con ordine di esecuzione</i>
Esame urine	Prima Urina del mattino MITTO INTERMEDIO	
Urinocoltura	Prima Urina del mattino MITTO INTERMEDIO	
Chlamydia PCR Neisseria PCR Mycoplasma Colturale Trichomonas Antigene Pneumococco Antigene Legionella Antigene	Prima Urina del mattino PRIMO MITTO	
Esame urine + Urinocoltura	Prima Urina del mattino MITTO INTERMEDIO	Prima  Seconda 
Ricerca Antigenica, o PCR o Micoplasmi + Esame urine + Urinocoltura	Prima Urina del mattino: PRIMO MITTO MITTO INTERMEDIO	PRIMO MITTO  MITTO INTERMEDIO  Prima da vasetto tappo giallo con mitto intermedio  Seconda da vasetto tappo giallo con mitto intermedio 
Esame urine + altre determinazioni***	Prima Urina del mattino MITTO INTERMEDIO	 Provetta per esame urine  Provetta per altra determinazione 
Immunofissazione urinaria e/o Dosaggio catene libere urinarie	Prima Urina del mattino	

N.B. Per richieste degli esami sulle urine delle 24 ore con codice SISS specifico vedere istruzioni 24 ore.