

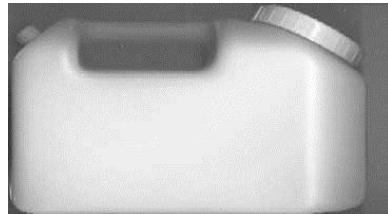
ISTRUZIONI DI RACCOLTA DEL CAMPIONE URINE DELLE 24 ORE

QUALE CONTENITORE UTILIZZARE?

La raccolta deve essere effettuata utilizzando **l'apposito contenitore** (vedi immagine) fornito gratuitamente al paziente da parte del personale del Punto Prelievi di Auxologico o acquistato in farmacia.

Non aprire il contenitore prima dell'uso per evitare contaminazioni.

NON è possibile utilizzare un contenitore di plastica alternativo.



COME IDENTIFICARE IL CONTENITORE?

Applicare una etichetta riportante il proprio cognome, nome, data di nascita sul contenitore e **NON sul tappo**.

COME EFFETTUARE LA RACCOLTA DEL CAMPIONE?

Per raccogliere le urine delle 24 ore attenersi alle seguenti semplici istruzioni:

- stabilire l'inizio della raccolta a una determinata ora del giorno (per esempio alle ore 7.00)
- all'ora stabilita vuotare la vescica scartando le urine **NON** nel bidoncino
- a partire da questo momento: raccogliere tutte le urine, comprese quelle emesse alla stessa ora del giorno successivo (nel nostro esempio alle 7.00), nell'apposito contenitore
- durante la raccolta conservare il contenitore in frigorifero (a +2÷8 °C)
- fare pervenire il contenitore al Laboratorio entro due-tre ore dal termine della raccolta
- per le donne: non raccogliere il campione nel periodo mestruale
- Qualora il paziente debba effettuare anche l'esame urine (urine del primo mattino, microalbuminuria e/o NTX) dovrà raccogliere nel barattolo delle urine (sottovuoto tappo giallo – vedi raccolta urine) le urine del primo mattino in corrispondenza dell'ultima raccolta delle urine 24h. Nel barattolo delle urine è sufficiente conservare mezzo barattolo, quindi travasare la parte restante nel bidone delle urine 24h.

ACCORGIMENTI PARTICOLARI

1. Per la **determinazione delle clearance** è necessario fornire età, peso e altezza del paziente.
2. Per la **determinazione della creatinina o urea clearance**, è necessario anche effettuare un prelievo di sangue a digiuno per la determinazione rispettivamente di creatinina ed urea nel siero.

E' NECESSARIO UTILIZZARE UN CONTENITORE SPECIFICO (CONTENENTE ACIDO):

Per la ricerca di:

acido 5-idrossi-indolacetico
catecolammime e metanefrine
acido ossalico
acido citrico
acido vanilmandelico
idrossiprolina

Attenzione: questi contenitori contengono acido!

Il contenitore, fornito gratuitamente dal personale del Punto Prelievi, contiene piccole quantità di liquidi e di altre sostanze necessarie per garantire la stabilità del campione durante l'arco di tempo della raccolta.

Nota bene: **Non vuotare/sciacquare il contenitore prima della raccolta**

Evitare di toccare o versare i conservanti, in quanto **caustici**

NON urinare direttamente nel contenitore: si consiglia di urinare in un contenitore a bocca larga e successivamente travasare urina nel contenitore dedicato

Tenere fuori dalla portata dei bambini

- Per la ricerca **dell'acido vanilmandelico** è inoltre necessario attenersi ad una **specifica preparazione**: nei due giorni precedenti la raccolta, e durante il giorno in cui si raccolgono le urine, non si deve eccedere nell'assunzione dei seguenti alimenti: caffè; the; coca-cola; banane; cioccolato; frutta secca; agrumi; kiwi.
- Se si stanno assumendo farmaci: consultare il medico curante per escludere eventuali interferenze.

- Per la ricerca **dell'idrossiprolina** è inoltre necessario attenersi ad una **specifica preparazione**: nei due giorni precedenti la raccolta, e durante il giorno in cui si raccolgono le urine, devono essere **EVITATI** i seguenti cibi: carne di ogni tipo; salumi di ogni tipo; pesce; gelatine; gelati confezionati.