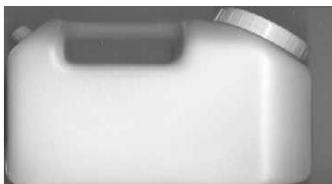


## ISTRUZIONI DI RACCOLTA DEL CAMPIONE URINE DELLE 24 ORE

### **MATERIALE FORNIBILE DAL PUNTO PRELIEVI/ ACQUISTABILE IN FARMACIA**

- **Bidoncino** con apertura larga e scala graduata
- **Vasetto** tappo giallo



**NON** è possibile utilizzare un contenitore di plastica alternativo.

### **COME EFFETTUARE LA RACCOLTA DEL CAMPIONE?**

- Stabilire l'inizio della raccolta a una determinata ora del giorno (per esempio alle ore 7.00).
- All'ora stabilita vuotare la vescica SCARTANDO le urine, NON nel bidoncino.
- A partire da questo momento: **raccogliere nel bidoncino tutte le urine**, comprese quelle emesse alla stessa ora del giorno successivo (nel nostro esempio alle ore 7.00).
- Miscelare con movimenti oscillatori l'urina presente nel bidoncino.
- Durante la raccolta conservare il contenitore in frigorifero (a +2÷8 °C).
- Trasvasare una parte (aliquota) delle urine nel vasetto tappo giallo e chiudere bene.
- L'utente deve riportare sul barattolo, oltre a cognome e nome e data di nascita, **la diuresi delle 24 ore**, ovvero il volume totale delle urine che ha raccolto nel bidone durante le 24 ore (leggendo la scala graduata presente sul bidone).
- **Consegnare SOLAMENTE il vasetto al Punto Prelievi.**

*Per le donne: non raccogliere il campione nel periodo mestruale.*

Se il paziente deve effettuare sia la raccolta con acido sia quella senza acido può:

1. Eseguire la raccolta con acido il primo giorno (conservarla in frigorifero per 24 ore) e quella senza acido il secondo giorno e quindi consegnare entrambe il giorno in cui termina la raccolta delle urine senza acido.
2. Consegnare le urine in due giorni diversi ognuna al termine della raccolta.

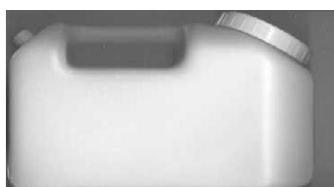
NON è possibile eseguire un'unica raccolta di 24 ore suddividendola tra bidone acidificato e non acidificato.

### **NON travasare in nessun vasetto nel caso in cui:**

- il bidone contenga acido (vedi istruzioni particolari);
- il paziente abbia usato per la raccolta 2 o più bidoni

in questi casi l'utente deve consegnare al Punto Prelievi il/i bidone/i.

### **BIDONI CON ACIDO FORNITI DAL PUNTO PRELIEVI**



#### **Necessari per:**

acido 5-idrossi-3-indolacetico, catecolammime, metanefrine, acido ossalico, acido citrico, idrossiprolina e acido vanilmandelico

**Attenzione: questi contenitori contengono acido!** cioè piccole quantità di liquidi o di altre sostanze necessarie per garantire la stabilità del campione durante l'arco di tempo della raccolta.

*Nota bene: Non vuotare/sciacquare il contenitore prima della raccolta.*

Evitare di toccare o versare i conservanti, in quanto caustici.

NON urinare direttamente nel contenitore (si consiglia di urinare in un contenitore a bocca larga e successivamente trasvasare urina nel contenitore dedicato).

Tenere fuori dalla portata dei bambini.

**ISTRUZIONI PARTICOLARI**

- Per la ricerca **dell'acido vanilmandelico** è necessario raccogliere le urine delle 24 ore nel **contenitore specifico contenente acido** ed è necessario attenersi ad una **specifica preparazione**: nei 2 giorni precedenti la raccolta, e durante il giorno in cui si raccolgono le urine, non si deve eccedere nell'assunzione dei seguenti alimenti: caffè; the; coca-cola; banane; cioccolato; frutta secca; agrumi; kiwi.  
Se si stanno assumendo farmaci: consultare il medico curante per escludere eventuali interferenze.
- Per la ricerca dell'**idrossiprolina** è necessario raccogliere le urine delle 24 ore nel **contenitore specifico contenente acido** ed è necessario attenersi ad una **specifica preparazione**: nei 2 giorni precedenti la raccolta e durante il giorno in cui si raccolgono le urine, devono essere EVITATI i seguenti cibi: carne di ogni tipo; salumi di ogni tipo; pesce; gelatine; gelati confezionati.
- Per la ricerca **dell'acido 5-idrossi-3-indolacetico** è necessario raccogliere le urine delle 24 ore nel **contenitore specifico contenente acido** ed è necessario attenersi ad una **specifica preparazione**: nei 3 giorni precedenti l'inizio della raccolta e durante il giorno in cui si raccolgono le urine è necessario osservare una dieta priva dei seguenti alimenti: banane, avocado, fichi, kiwi, pomodori, mele, cioccolato, cacao, caffeina e teina (xantine in genere), prugne, more, ananas, pompelmo, frutta secca, melanzane.
- Per la **determinazione delle clearance** è necessario fornire età, peso e altezza del paziente.
- Per la **determinazione della creatinina clearance o urea clearance**, è necessario anche effettuare un prelievo di sangue a digiuno per la determinazione rispettivamente di creatinina ed urea nel siero.
- Per la ricerca delle porfirine è necessario che il bidoncino sia protetto dalla luce (avvolgere con carta stagnola).