

ISTRUZIONI DI RACCOLTA DEL CAMPIONE URINE DELLE 24 ORE

QUALE CONTENITORE UTILIZZARE?

La raccolta deve essere effettuata utilizzando l'**apposito contenitore** (vedi immagine) fornito gratuitamente al paziente da parte del personale del Punto Prelievi di Auxologico o acquistato in farmacia.

NON è possibile utilizzare un contenitore di plastica alternativo.



COME IDENTIFICARE IL CONTENITORE?

Il paziente dovrà **applicare una etichetta** riportante il proprio nome, cognome, data di nascita sul contenitore e **NON sul tappo**.

Nota bene: **Non aprire il contenitore prima dell'uso** per evitare contaminazioni.

COME EFFETTUARE LA RACCOLTA DEL CAMPIONE?

Per raccogliere le urine delle 24 ore attenersi alle seguenti semplici istruzioni:

- stabilire l'inizio della raccolta a una determinata ora del giorno (per esempio alle ore 7.00);
- all'ora stabilita vuotare la vescica scartando le urine NON nel bidoncino;
- a partire da questo momento: raccogliere tutte le urine, comprese quelle emesse alla stessa ora del giorno successivo (nel nostro esempio alle 7.00), nell'apposito contenitore;
- durante la raccolta conservare il contenitore in frigorifero (a +2-8 °C);
- fare pervenire il contenitore al Laboratorio entro due-tre ore dal termine della raccolta;
- per le donne: non raccogliere il campione nel periodo mestruale.
- Qualora il paziente debba effettuare anche l'esame urine (urine del primo mattino, microalbuminuria e/o NTX) dovrà raccogliere nel barattolo delle urine (sottovuoto tappo giallo – vedi raccolta urine) le urine del primo mattino in corrispondenza dell'ultima raccolta delle urine 24h. Nel barattolo delle urine è sufficiente conservare mezzo barattolo, quindi travasare la parte restante nel bidone delle urine 24h.

ISTRUZIONI PARTICOLARI

1. Per la ricerca di **acido 5-idrossi-indolacetico, catecolammine e metanefrine**, è necessario raccogliere le urine delle 24 ore nel **contenitore specifico** fornito dal personale del Punto Prelievi di Auxologico.
Attenzione: questi contenitori contengono acido! Il contenitore fornito infatti contiene piccole quantità di liquidi o di altre sostanze necessarie per garantire la stabilità del campione durante l'arco di tempo della raccolta.
Nota bene: **Non vuotare/sciacquare il contenitore prima della raccolta**, per non allontanare i conservanti eventualmente presenti
Evitare di toccare o versare i conservanti, in quanto caustici
NON urinare direttamente nel contenitore (si consiglia di urinare in un contenitore a bocca larga e successivamente travasare urina nel contenitore dedicato)
Tenere fuori dalla portata dei bambini
2. Per la ricerca **dell'acido vanilmandelico** è necessario raccogliere le urine delle 24 ore nel **contenitore specifico** fornito dal personale del Punto Prelievi di Auxologico per cui valgono **tutte le indicazioni** riportate al punto precedente.
E' inoltre necessario attenersi ad una **specifico preparazione**: nei due giorni precedenti la raccolta, e durante il giorno in cui si raccolgono le urine, non si deve eccedere nell'assunzione dei seguenti alimenti: caffè; the; coca-cola; banane; cioccolato; frutta secca; agrumi; kiwi.
Se si stanno assumendo farmaci: consultare il medico curante per escludere eventuali interferenze.
3. Per la **determinazione delle clearance** è necessario fornire età, peso e altezza del paziente.
4. Per la **determinazione della creatinina o urea clearance**, è necessario anche effettuare un prelievo di sangue a digiuno per la determinazione rispettivamente di creatinina ed urea nel siero.
5. Per la ricerca dell'**idrossiprolina** è necessario attenersi ad una **specifico preparazione**: nei due giorni precedenti la raccolta, e durante il giorno in cui si raccolgono le urine, devono essere EVITATI i seguenti cibi: carne di ogni tipo; salumi di ogni tipo; pesce; gelatine; gelati confezionati.