

ISTRUZIONI DI RACCOLTA DEL CAMPIONE URINE DELLE 24 ORE

QUALE CONTENITORE UTILIZZARE?

La raccolta deve essere effettuata utilizzando l'**apposito contenitore** (vedi immagine) fornito gratuitamente nei Punti Prelievi di Auxologico o acquistato in farmacia. **NON** è possibile utilizzare un contenitore di plastica alternativo.



COME IDENTIFICARE IL CONTENITORE?

L'utente dovrà **applicare una etichetta** riportante il proprio cognome, nome, data di nascita sul contenitore e **NON sul tappo**. **Non aprire il contenitore prima dell'uso** per evitare contaminazioni.

COME EFFETTUARE LA RACCOLTA DEL CAMPIONE?

- stabilire l'inizio della raccolta a una determinata ora del giorno (per esempio alle ore 7.00)
- all'ora stabilita vuotare la vescica **SCARTANDO** le urine, **NON** nel bidoncino
- a partire da questo momento: raccogliere nel bidoncino tutte le urine, comprese quelle emesse alla stessa ora del giorno successivo (nel nostro esempio alle ore 7.00)
- durante la raccolta conservare il contenitore in frigorifero (a +2÷8 °C)
- per le donne: non raccogliere il campione nel periodo mestruale
- consegnare al Punto Prelievi il bidoncino entro due-tre ore dal termine della raccolta

In alternativa, l'utente può consegnare un barattolo delle urine (sottovuoto tappo giallo) contenente **un'aliquota** delle urine 24 ore. L'aliquotazione deve essere effettuata dopo aver agitato delicatamente il contenuto del bidone.

L'utente deve riportare sul barattolo la diuresi delle 24 ore, ovvero il volume totale delle urine che ha raccolto nel bidone durante le 24 ore (si veda la scala graduata presente sul bidone).

L'aliquotazione **NON** può essere effettuata nel caso in cui il bidone contenga acido (vedi istruzioni particolari); in questo caso l'utente deve consegnare al Punto Prelievi il bidone.

Qualora il paziente debba effettuare anche l'esame urine (urine del primo mattino, microalbuminuria e/o NTX) dovrà raccogliere nel barattolo delle urine (sottovuoto tappo giallo) le urine del primo mattino in corrispondenza dell'**ULTIMA** raccolta delle urine 24h. E' sufficiente riempire mezzo barattolo, la parte restante deve essere travasata nel bidone delle urine 24h.

ISTRUZIONI PARTICOLARI

1. Per la ricerca di **acido 5-idrossi-indolacetico, catecolammine e metanefrine, acido ossalico acido citrico e idrossiprolina** è necessario raccogliere le urine delle 24 ore nel **contenitore specifico** fornito dal personale del Punto Prelievi di Auxologico.

Attenzione: questi contenitori contengono acido! cioè piccole quantità di liquidi o di altre sostanze necessarie per garantire la stabilità del campione durante l'arco di tempo della raccolta.

Nota bene: **Non vuotare/sciacquare il contenitore prima della raccolta**

Evitare di toccare o versare i conservanti, in quanto caustici

NON urinare direttamente nel contenitore (si consiglia di urinare in un contenitore a bocca larga e successivamente travasare urina nel contenitore dedicato)

Tenere fuori dalla portata dei bambini

2. Per la ricerca **dell'acido vanilmandelico** è necessario raccogliere le urine delle 24 ore nel **contenitore specifico contenente acido**, per cui valgono **tutte le indicazioni** riportate al punto precedente.

E' inoltre necessario attenersi ad una **specifico preparazione**: nei due giorni precedenti la raccolta, e durante il giorno in cui si raccolgono le urine, non si deve eccedere nell'assunzione dei seguenti alimenti: caffè; the; coca-cola; banane; cioccolato; frutta secca; agrumi; kiwi.

Se si stanno assumendo farmaci: consultare il medico curante per escludere eventuali interferenze.

3. Per la **determinazione delle clearance** è necessario fornire età, peso e altezza del paziente.
4. Per la **determinazione della creatinina o urea clearance**, è necessario anche effettuare un prelievo di sangue a digiuno per la determinazione rispettivamente di creatinina ed urea nel siero.
5. Per la ricerca dell'**idrossiprolina** è necessario attenersi ad una **specifico preparazione**: nei due giorni precedenti la raccolta e durante il giorno in cui si raccolgono le urine, devono essere **EVITATI** i seguenti cibi: carne di ogni tipo; salumi di ogni tipo; pesce; gelatine; gelati confezionati.