

## ISTRUZIONI DI RACCOLTA DEL CAMPIONE PER ESPETTORATO CITOLOGICO

### PREMESSA

La raccolta deve essere effettuata utilizzando l'apposito contenitore sterile.

Si sconsiglia l'uso di recipienti con tappo a pressione.

Non aprire il contenitore prima dell'uso per evitare contaminazioni.



### MODALITÀ DI RACCOLTA DEL CAMPIONE

La raccolta dell'espettorato per l'esame citologico deve essere effettuata in tre giorni consecutivi utilizzando tre contenitori sterili come da immagine sovrariportata.

È consigliabile raccogliere la **prima espettorazione del mattino** con le seguenti modalità:

- non lavare i denti con il dentifricio, non sciacquare la bocca con colluttori;
  - non assumere cibi né bevande;
  - detergere il cavo orale con acqua, preferibilmente gargarizzando, allontanando il più possibile la saliva;
  - coricarsi per almeno mezz'ora, per facilitare il deflusso delle secrezioni in trachea;
  - aprire l'apposito contenitore sterile con tappo a vite. Non toccare con le dita l'interno del contenitore né l'interno del tappo per evitare contaminazioni;
  - provocare l'espettorazione con ripetuti e profondi colpi di tosse;
  - espettorare nel contenitore;
  - chiudere il contenitore avvitando a fondo il tappo: assicurarsi che, capovolgendo il contenitore, non fuoriesca materiale, ed eventualmente riavvitare nuovamente a fondo;
  - **indicare sul contenitore il proprio cognome, nome, e data di raccolta**
- NON SCRIVERE SUL COPERCHIO!**
- fare pervenire il contenitore al Laboratorio **entro due-tre ore dalla raccolta**. In alternativa conservarlo in frigorifero (a  $+2\div+8$  °C): in queste condizioni il materiale può essere conservato fino a 24 ore.