

ISTRUZIONI DI RACCOLTA DEL CAMPIONE PER ESPETTORATO CITOLOGICO

PREMESSA

La raccolta deve essere effettuata utilizzando l'apposito contenitore sterile.

Si sconsiglia l'uso di recipienti con tappo a pressione.

Non aprire il contenitore prima dell'uso per evitare contaminazioni.



MODALITÀ DI RACCOLTA DEL CAMPIONE

La raccolta dell'espettorato per l'esame citologico deve essere effettuata in tre giorni consecutivi utilizzando tre contenitori sterili come da immagine sovrariportata.

È consigliabile raccogliere la **prima espettorazione del mattino** con le seguenti modalità:

- non lavare i denti con il dentifricio, non sciacquare la bocca con colluttori;
 - non assumere cibi né bevande;
 - detergere il cavo orale con acqua, preferibilmente gargarizzando, allontanando il più possibile la saliva;
 - coricarsi per almeno mezz'ora, per facilitare il deflusso delle secrezioni in trachea;
 - aprire l'apposito contenitore sterile con tappo a vite. Non toccare con le dita l'interno del contenitore né l'interno del tappo per evitare contaminazioni;
 - provocare l'espettorazione con ripetuti e profondi colpi di tosse;
 - espettorare nel contenitore;
 - chiudere il contenitore avvitando a fondo il tappo: assicurarsi che, capovolgendo il contenitore, non fuoriesca materiale, ed eventualmente riavvitare nuovamente a fondo;
 - **indicare sul contenitore il proprio cognome, nome, e data di raccolta**
- NON SCRIVERE SUL COPERCHIO!**
- fare pervenire il contenitore al Laboratorio **entro due-tre ore dalla raccolta**. In alternativa conservarlo in frigorifero (a $+2\div+8$ °C): in queste condizioni il materiale può essere conservato fino a 24 ore.