

Evento Online

# Tiroide e nutrizione: parola agli esperti

**Lunedì 25 Maggio 2026 / ore 18:00**

Auxologico organizza un evento online dedicato alla salute della tiroide e all'impatto della nostra alimentazione su di essa. Gli specialisti di Auxologico parleranno delle funzioni fondamentali della tiroide, dei disturbi associati al suo funzionamento alterato e sfatteranno alcuni falsi miti molto diffusi.

## introduzione e moderazioni



**Prof. Luca Persani**

endocrinologo, Direttore del Dipartimento di Endocrinologia e Malattie Metaboliche di Auxologico Lombardia, Università degli Studi di Milano

- **Introduzione su funzione tiroidea e fabbisogno di iodio e altri nutrienti, falsi miti, malattie tiroidee come fattore di rischio per calo o aumento ponderale**

## intervengono



**Prof.ssa Carla Colombo**

endocrinologa, Responsabile del Centro Tiroide di Auxologico, Università degli Studi di Milano

- **Epidemiologia di gozzo, noduli tiroidei e carcinoma tiroideo. Contaminanti alimentari e il ruolo dell'ambiente**



**Prof.ssa Simona Bertoli**

dietologa, Responsabile dei Centri Obesità Lombardi di Auxologico Ariosto e del Laboratorio Sperimentale di Ricerche sulla Nutrizione e l'Obesità di Auxologico, Università degli Studi di Milano

- **Ipotiroidismo, obesità e ipercolesterolemia**



**Dott.ssa Guia Maria Vannucchi**

endocrinologa, U.O. Endocrinologia e Malattie del Metabolismo di Auxologico

- **Rischi da contaminazione con iodio; ruolo e rischi connessi all'assunzione di integratori; tiroide secca in terapia per Tiroidite di Hashimoto e ipotiroidismo; tireotossicosi factitia**



**Prof. Gianlorenzo Dionigi**

chirurgo, Direttore U.O. Chirurgia Generale di Auxologico Capitanio, Università degli Studi di Milano

- **Importanza del team multidisciplinare per diagnosi e cura delle patologie tiroidee**



**Dott.ssa Irene Campi**

endocrinologa, U.O. Endocrinologia e Malattie del Metabolismo di Auxologico

- **Assunzione corretta della tiroxina, interferenti con assorbimento della tiroxina, celiachia**

Per iscrizioni e informazioni  
La partecipazione è gratuita e l'iscrizione è obbligatoria  
sul sito di Auxologico: <https://www.auxologico.it/eventi/tiroide-nutrizione-parola-esperti>



Iscriviti  
qui