



# Laboratorio di polisonnografia cardiorespiratoria: corso teorico-pratico

1° edizione

Sala Convegni 8° piano, Auxologico San Luca  
Piazzale Brescia 20, Milano

9-10-11  
maggio 2024

Milano

L'apnea ostruttiva notturna (OSA) colpisce circa il 10% delle donne e il 25% degli uomini.

Un sintomo di presentazione comune dell'eccessiva sonnolenza, ma spesso è rilevabile anche l'insonnia e fatigue.

Esiste inoltre un'OSAS lieve spesso asintomatica il cui valore prognostico è ancora discusso. L'OSA moderato/severo è associato ad un rischio aumentato da 2 a 3 volte per malattie cardiovascolari e metaboliche. I criteri di severità della malattia attualmente in uso hanno dimostrato essere solo parzialmente e spesso non adeguatamente predittivi nei confronti delle conseguenze cardiovascolari e metaboliche a lungo termine. Differenze di genere e genetiche potrebbero essere inoltre coinvolte nell'associazione con le medesime.

L'OSA ed altri disturbi respiratori sonno-correlati (DRS) si associano a molteplici patologie respiratorie e cardiache.

Trattamenti efficaci dell'OSA comprendono la perdita di peso e l'esercizio fisico, la pressione positiva applicata alle vie aeree, gli apparecchi orali che tengono la mascella in avanti durante il sonno e la modifica chirurgica dei tessuti molli faringei o dello scheletro facciale per allargare le vie aeree superiori. Attualmente sono in corso studi sulla possibilità di modulare o trattare l'OSA anche con combinazione di farmaci: le acquisizioni più recenti verranno presentate e discusse.

Il progresso tecnologico degli ultimi anni (polisonnografia totale completa, tele monitoraggio e l'intelligenza artificiale) ha determinato un costante aggiornamento delle procedure con accorciamento dei tempi di diagnosi e semplificazione del percorso terapeutico.

## Giovedì 9 maggio

14.00 - 14.15	Registrazione dei partecipanti	
14.15 - 14.45	Sonno e cuore: un viaggio scientifico nel contesto di una società in evoluzione	G. Parati
14.45 - 15.15	Fisiologia della respirazione nel sonno	A. Foresi
15.15 - 15.45	Inquadramento clinico del paziente	A. Foresi
15.45 - 16.15	I fenotipi tipici	E. Perger
16.15 - 16.45	Sistemi di regolazione del sonno: Cronotipi	C. Lombardi
16.45 - 17.15	DRS, ipertensione e rischio cardiovascolare	M. Pengo
17.15 - 17.45	Insonnia	P. Mattaliano
17.45 - 18.15	Fatigue/EDS	C. Lombardi
18.15 - 18.30	Discussione	Tutti

## Venerdì 10 maggio

09.00 - 09.20	Stadiazione del sonno	P. Mattaliano
09.20 - 09.40	Valutazioni cardiologiche	M. Pengo
09.40 - 10.00	Inquadramento ORL	F. Salamanca
10.00 - 10.20	Valutazione odontoiatrica	M. Cameli
10.20 - 10.40	Pausa caffè	
10.40 - 11.00	DRS in pazienti con HF	E. Perger
11.00 - 11.20	DRS ed Aritmie	F. Brasca
11.20 - 11.40	DRS nell'anziano	A. Foresi
11.40 - 12.00	OHS	E. Perger
12.00 - 12.30	Discussione	
12.30 - 14.00	Pausa pranzo	
14.00 - 15.00	Letture di Tracciati	E. Perger
15.00 - 16.00	Presentazione casi clinici in seduta plenaria	E. Perger
16.00 - 16.20	Pausa caffè	
16.20 - 17.00	Presentazione casi clinici in seduta plenaria	A. Foresi
17.00 - 17.40	Letture di tracciati	E. Perger
17.40 - 18.00	Presentazione casi clinici in seduta plenaria	P. Mattaliano

## Sabato 11 maggio

09.00 - 09.30	Parametri PG utili, molto utili, utilissimi	A. Foresi
09.30 - 10.00	Le interfacce e terapia posizionale	R. Prestigiaco
10.00 - 10.20	Differenze di genere	C. Lombardi
10.20 - 10.40	Terapia Farmacologica dell'OSA: dove siamo?	E. Perger
10.40 - 11.00	Pausa caffè	
11.00 - 11.30	Trattamento di precisione: è possibile?	A. Foresi
11.30 - 11.50	La sonnolenza residua: valutazione e terapia	C. Lombardi
11.50 - 12.10	Asma, BPCO e disturbi respiratori nel sonno: trattamento farmacologico e non	A. Foresi
12.10 - 12.30	Telemonitoraggio ed AI	A. Sanna
12.30 - 13.00	Discussione	Tutti
13.00 - 14.00	Pausa pranzo	
14.00 - 14.40	Presentazione casi clinici in seduta plenaria	R. Prestigiaco
14.40 - 15.20	Presentazione casi clinici in seduta plenaria	A. Foresi
15.20 - 16.00	Letture di tracciati	E. Perger
16.00 - 16.30	Discussione	Tutti
16.30 - 17.00	Verifica apprendimento con esame orale	Responsabile scientifico

### Responsabili scientifici

**Carolina Lombardi**  
Direttore Centro di Medicina del Sonno, Università di Milano Bicocca e Istituto Auxologico Italiano IRCCS - Milano

**Antonio Foresi**  
Centro di Medicina del Sonno Istituto Auxologico Italiano IRCCS, Milano

### Docenti

**Gianfranco Parati**  
Direttore Scientifico Istituto Auxologico Italiano IRCCS, Milano - Professore Onorario di Medicina Cardiovascolare Università di Milano-Bicocca

**Martino Pengo**  
Centro di Medicina del Sonno - Università di Milano Bicocca e Istituto Auxologico Italiano IRCCS - Milano

**Francesco Brasca**  
Laboratorio di Elettrofisiologia presso l'Ospedale San Luca Istituto Auxologico Italiano IRCCS, Milano

**Elisa Perger**  
Centro di Medicina del Sonno - Istituto Auxologico Italiano IRCCS, Milano e Università Milano Bicocca

**Matteo Cameli**  
Clinica Odontoiatrica - Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie Università di Bologna

**Rosaria Prestigiaco**  
Centro di Medicina del Sonno - Istituto Auxologico Italiano IRCCS, Milano

**Paola Mattaliano**  
Centro di Medicina del Sonno Istituto Auxologico Italiano IRCCS, Milano

**Fabrizio Salamanca**  
Centro per la Diagnosi e la Cura della Roncopatia Humanitas San Pio X, Milano

**Antonio Sanna**  
Direttore SOS Pneumologia ed Endoscopia Bronchiale Ospedale San Giuseppe - Empoli (FI)

Provider ID 133

Responsabile Scientifico: Prof. C. Lombardi - Dr. A. Foresi

Destinatari: Medico Chirurgo (Cardiologia, Geriatria, Medicina Interna, Otorinolaringoiatria, Malattie dell'apparato respiratorio, Neurologia), Odontoiatria, Tecnico di Neurofisiopatologia, Tecnico della fisiopatologia cardiocircolatoria e perfusione cardiovascolare.

Obiettivo Formativo: Contenuti tecnico - professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica incluse le malattie rare e la medicina di genere.

Area Formativa: Obiettivo formativo tecnico professionale

Numero crediti assegnati: 23,6

### Modalità di Iscrizione

L'evento è gratuito, previa iscrizione obbligatoria e va effettuata sul sito cliccando sul pulsante a lato.

Clicca qui per l'iscrizione

### Per informazioni

Area formazione e Sviluppo - Risorse Umane  
Segreteria Organizzativa ECM  
Istituto Auxologico Italiano  
Telefono: +39 02 619112458  
Email: iscrizioni@auxologico.it