

4TH CLINICAL UPDATE SLEEP "AUXOSLEEP WORKSHOP"

**Meeting Room, 8° floor
San Luca Hospital, Istituto Auxologico Italiano
Piazzale Brescia 20, Milan**

**MAY
18TH
2019**

**Chairs: Prof. Gianfranco Parati, Dott. Carolina Lombardi
Scientific Committee: Dott. Martino Pengo, Dott. Antonio Foresi**

PROGRAMME

The conference will be held in english with translation service.

8.45 - 9.00 Registration and opening welcome
Gianfranco Parati

9.00 - 9.20 Sleep disorders and famous people: a historical survey
Michele Riva

Chairs: Thomas Penzel, Carolina Lombardi

9.20 - 9.40 Epidemiology and diagnosis of OSA: new perspectives on phenotyping and progress in technology
Walter McNicholas

9.40 - 10.00 Upper airways anatomy and function in sleep related breathing disorders: update on diagnosis and treatment
Claudio Vicini

10.00 - 10.20 Gender medicine and OSA
Oreste Marrone

10.20 - 11.00 Coffee Break

Chairs: Antonio Foresi, Pietro Cortelli

11.00 - 11.20 Circadian patterns and cardiovascular changes at night in OSA. Impact on Cardiovascular risk.
Gianfranco Parati

11.20 - 11.40 Discussion - Pros and cons: OSA treatment to lower blood pressure.
Krzysztof Narkiewicz, Gianfranco Parati, Martino Pengo and Carolina Lombardi

11.40 - 12.00 How to improve CPAP compliance: focus on new and old predictors.
Patrick Levy

12.00 - 12.20 Alternative treatment for OSA: invasive and non-invasive electrical stimulation.
Joerg Steier

12.20 - 13.40 Lunch

Chairs: Marco Zucconi, Laura Adobbati

13.40 - 14.00 Update on Non REM parasomnias and epileptic seizure during sleep
Federica Provini

14.00 - 14.20 Hypersomnia of central origin
Guy Leschziner

14.20 - 14.40 Spectrum of REM Sleep Behavior Disorders: new evidence on motor activities during REM.
Mauro Manconi

14.40 - 15.30 Coffee Break

15.30 - 15.40 Introducing our Multidisciplinary Sleep Center.
Paola Mattaliano

Chairs: Raffaele Manni, Liborio Parrino

15.40 - 16.00 Insomnia and psychiatric disorders: pathophysiological link or comorbidity?
Hugh Selsick

16.00 - 16.20 Treatment of insomnia: drugs and CBT
Laura Palagini

16.20 - 16.40 Future trends in hypnotics
Luigi Ferini Strambi

16.40 - 17.00 Summary and Conclusions
Gianfranco Parati

17.00 - 17.15 Evaluation test (ECM credits test) at the end of the event

SUBMISSION

For non resident (in Italy) free submission with mandatory registration by sending an e-mail with personal details to iscrizioni@auxologico.it
For need ECM Credits, please consult the instruction below about ECM.

CHAIRS and SPEAKERS

ADOBATI Laura
IRCCS Istituto Auxologico Italiano
Milano, Università degli Studi di Milano

CORTELLI Pietro
IRCCS Istituto delle Scienze
Neurologiche di Bologna, Ospedale
Bellaria, Università di Bologna

FERINI STRAMBI Luigi
Istituto Scientifico Ospedale
San Raffaele, Milano

FORESI Antonio
Presidio Ospedaliero
Sesto San Giovanni

LEVY Patrick
Université Grenoble Alpes

LESCHZINER Guy
Guy's and St Thomas' NHS Foundation
Trust, London

LOMBARDI Carolina
Università degli Studi Milano Bicocca,
IRCCS Istituto Auxologico Italiano,
Milano

McNICHOLAS Walter
St.Vincent's Private Hospital, Dublin

MANCONI Mauro
Neurocenter of the Southern
Switzerland of Lugano

MANNI Raffaele
Istituto Neurologia IRCCS Fondazione
C. Mondino, Pavia

MARRONE Oreste
Istituto Biomedicina e Immunologia
Molecolare, Palermo

MATTALIANO Paola
IRCCS Istituto Auxologico Italiano,
Milano

NARKIEWICZ Krzysztof
Medical University of Gdansk

PALAGINI Laura
A.O. Università di Pisa

PARATI Gianfranco
Università degli Studi Milano Bicocca,
IRCCS Istituto Auxologico Italiano,
Milano

PARRINO Liborio
Università di Parma

PENGO Martino
IRCCS Istituto Auxologico Italiano,
Milano

PENZEL Thomas
Charité University Hospital, Berlin

PROVINI Federica
Università di Bologna

RIVA Michele Augusto
Università degli Studi Milano Bicocca,
Ospedale San Gerardo ASST di Monza

SELSICK Hugh
University College London Hospital,
Guy's & St Thomas' NHS Foundation
Trust, London

STEIER Joerg
King's College London, Guy's &
St Thomas' NHS Foundation Trust,
London

VICINI Claudio
Ospedale Morgagni-Pierantoni, Forlì

ZUCCONI Marco
Istituto Scientifico Ospedale
San Raffaele, Milano

OBIETTIVO FORMATIVO: DOCUMENTAZIONE CLINICA. PERCORSI CLINICO-ASSISTENZIALI DIAGNOSTICO E RIABILITATIVI, PROFILI DI ASSISTENZA - PROFILI DI CURA

L'Evento è accreditato ECM al sistema Age.Na.S, per Medico Chirurgo (Cardiologia, Endocrinologia, Geriatria, Malattie metaboliche e diabetologia, Malattie dell'apparato respiratorio, Medicina fisica e riabilitazione, Medicina interna, Neurologia, Neuropsichiatria infantile, Pediatria, Psichiatria, Chirurgia maxillo-facciale, Otorinolaringoiatria, Neurofisiopatologia, Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro, Medicina generale (medici di famiglia), Pediatria (pediatri di libera scelta), Scienza dell'alimentazione e dietetica, Psicoterapia), Psicologo (Psicoterapia, Psicologia), Odontoiatra, Tecnico di Neurofisiopatologia.

REGISTRAZIONE E ISCRIZIONE CON CREDITI ECM:

La partecipazione all'evento è gratuita. L'iscrizione è obbligatoria e va effettuata collegandosi al sito internet: www.auxologico.it, sezione **Ricerca e Formazione**.



With the unrestrained grant of:



Under the patronage of:

