

## LA TUA PREVENZIONE INIZIA DA QUI



**SMETTI DI FUMARE**



**RESTA ATTIVO A OGNI ETÀ**



**ALIMENTAZIONE EQUILIBRATA**

## COME ACCEDERE

La maggior parte dei servizi è accessibile attraverso il **ticket sanitario (SSN)**, in **Tariffa Smart**, **privatamente** e dietro **copertura assicurativa**.

SSN
Visita specialistica <b>Ticket/esenzione</b>
Tempi di attesa* secondo <b>liste SSN</b>
Medico <b>Équipe Auxologico</b>
Documenti <b>Impegnativa</b> del medico

SMART
Visita specialistica da <b>70 euro</b>
Tempi di attesa* entro <b>15 giorni</b>
Medico <b>Équipe Auxologico</b>
Documenti <b>Prescrizione medica</b> solo per diagnostica immagini

PLUS/PRIVATO
Visita specialistica da <b>123 euro</b>
Tempi di attesa* entro <b>5 giorni</b>
Medico <b>Scelta del paziente</b>
Documenti <b>Prescrizione medica</b> solo per diagnostica immagini

CONVENZIONI
<b>Sconti</b> sul listino privato
Tempi di attesa* entro <b>5 giorni</b>
Medico <b>Scelta del paziente</b>
Documenti in funzione della <b>convenzione</b>

\*Media calcolata su tutte le specialità. Per alcune specialità i tempi potrebbero variare.

## LA RETE DI AUXOLOGICO



### INFO E PRENOTAZIONI

**LOMBARDIA**  
**SSN**  
 Tel. 02 619112501  
**Smart**  
 Tel. 02 619112501  
**Plus/Privato e Convenzioni**  
 Tel. 02 619112500

**PIEMONTE**  
**SSN**  
 Tel. 0323 514600  
**Smart**  
 Tel. 0323 514600  
**Plus/Privato e Convenzioni**  
 Tel. 0323 514600

**ISTITUTO AUXOLOGICO ITALIANO**  
 Istituto di ricovero e cura a carattere scientifico

[www.auxologico.it](http://www.auxologico.it)

**ISTITUTO AUXOLOGICO ITALIANO**  
 Istituto di ricovero e cura a carattere scientifico

# AUXOPREVENZIONE

## Un'offerta completa per tutti



PROM/186 "AUXOPREVENZIONE" - Dic2020

[www.auxologico.it/auxoprevenzione](http://www.auxologico.it/auxoprevenzione)

# A OGNI ETÀ LA GIUSTA PREVENZIONE

Rivolgiti al tuo medico curante per adattare questo schema ai tuoi (eventuali) fattori di rischio personali o familiari. Potrebbero infatti essere necessari ulteriori approfondimenti clinici e una regolarità dei controlli diversa da quella sotto riportata.

**TUTTE LE ATTIVITÀ DI PREVENZIONE SONO DISPONIBILI PRESSO LE SEDI DI AUXOLOGICO.**

## BAMBINI 0-14 ANNI



- **2 mesi**  
Ecografia delle anche
- **0+**  
Vaccini
- **0-14 anni**  
Bilanci di salute pediatrici annuali
- **2 anni**  
Prima visita oculistica
- **5-6 anni**  
Primo controllo odontoiatrico
- **6 anni**  
Visita oculistica di controllo in età scolare
- **9-12 anni**  
Vaccino HPV contro il papilloma virus

## RAGAZZI FINO AI 24 ANNI



- Controllo odontoiatrico e igiene orale **Annuale**
- Visita urologica per la prevenzione di malattie veneree e dei tumori del testicolo e la valutazione di eventuale varicocele
- Visita ginecologica per la prevenzione di malattie veneree e dei tumori di apparato genitale e del seno

### SI CONSIGLIA:

- **Ogni mese**  
Palpazione dei testicoli
- **Dai 20 anni, ogni mese dopo la fine del ciclo**  
Auto palpazione del seno

## UOMO 25-45 ANNI



- **Ogni 3 anni**  
Esami di laboratorio (emocromo, glicemia o HbA1, colesterolo totale, HDL, trigliceridi, GPT, esame urine)
- **Ogni anno**  
Controllo odontoiatrico e igiene orale
- **Ogni 6 mesi dopo i 40 anni**  
Controllo della pressione
- **Ogni 5 anni**  
Visita cardiologica + elettrocardiogramma
- **Ogni 1-2 anni**  
Controllo dermatologico dei nevi
- **Ogni 2 anni**  
Visita oculistica
- **A 40 anni**  
PSA e visita urologica

### PER I FUMATORI almeno 1 volta

Spirometria e visita otorinolaringoiatrica (cavo orale e faringe)

## UOMO 45-60 ANNI



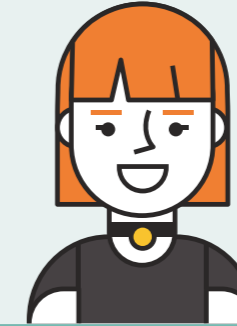
- Si aggiungono ai precedenti:
- **Ogni 2 anni dai 50 anni**  
Ricerca di sangue occulto nelle feci
  - **Dai 50 anni**  
Colonscopia
  - **A 50 anni**  
PSA e visita urologica

## UOMO 60 ANNI E OLTRE



- **Si aggiungono ai precedenti:**  
Esame di laboratorio della creatinina clearance per la funzionalità dei reni

## DONNA 25-45 ANNI

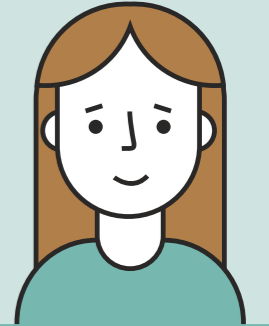


- **Ogni 3 anni**  
Esami di laboratorio (emocromo, glicemia o HbA1, colesterolo totale, HDL, trigliceridi, GPT, esame urine)
- **Ogni anno**  
Controllo odontoiatrico e igiene orale
- **Ogni 6 mesi dopo i 40 anni**  
Controllo della pressione
- **Ogni 5 anni**  
Visita cardiologica + elettrocardiogramma
- **Ogni 1-2 anni**  
Controllo dermatologico dei nevi
- **Ogni 2 anni**  
Visita oculistica
- **Ogni 2-3 anni**  
Visita ginecologica e pap test
- **Ogni anno dai 30 anni**  
Ecografia mammaria
- **Ogni 2 anni dai 40 anni**  
Mammografia bilaterale

### PER LE FUMATRICI almeno 1 volta

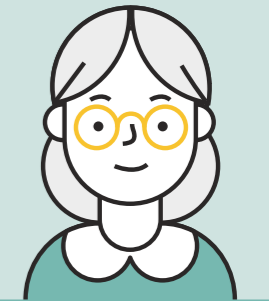
Spirometria e visita otorinolaringoiatrica (cavo orale e faringe)

## DONNA 45-60 ANNI



- Si aggiungono ai precedenti:
- **Ogni 2 anni dai 50 anni**  
Ricerca di sangue occulto nelle feci
  - **Dai 50 anni**  
Colonscopia
  - **Dalla menopausa**  
MOC
  - **Ogni 5 anni dopo i 64 anni**  
HPV Test

## DONNA 60 ANNI E OLTRE



- **Si aggiungono ai precedenti:**  
Esame di laboratorio della creatinina clearance per la funzionalità dei reni