LA TUA PREVENZIONE INIZIA DA QUI

SMETTI DI FUMARE

RESTA ATTIVO A OGNI ETÀ

ALIMENTAZIONE EQUILIBRATA

COME ACCEDERE

La maggior parte dei servizi è accessibile attraverso il **ticket sanitario (SSN)**, in **Tariffa Smart**, **privatamente** e dietro **copertura assicurativa**.

SSN	SMART
Visita specialistica Ticket/esenzione	**Visita specialistica** da **70 euro**
Tempi di attesa* secondo **liste SSN**	**Tempi di attesa*** entro **15 giorni**
Medico Équipe Auxologico	**Medico** Équipe Auxologico
Documenti Impegnativa del medico	**Documenti** Prescrizione medica solo per diagnostica immagini

PLUS/PRIVATO	CONVENZIONI
Visita specialistica da **123 euro**	**Sconti** sul listino privato
Tempi di attesa* entro **5 giorni**	**Tempi di attesa*** entro **5 giorni**
Medico Scelta del paziente	**Medico** Scelta del paziente
Documenti Prescrizione medica solo per diagnostica immagini	**Documenti** in funzione della convenzione

**Media calcolata su tutte le specialità. Per alcune specialità i tempi potrebbero variare.*

LA RETE DI AUXOLOGICO

INFO E PRENOTAZIONI

LOMBARDIA

SSN
Tel. 02 619112501
Smart
Tel. 02 619112501
Plus/Privato e Convenzioni
Tel. 02 619112500

PIEMONTE

SSN
Tel. 0323 514600
Smart
Tel. 0323 514600
Plus/Privato e Convenzioni
Tel. 0323 514600

ISTITUTO AUXOLOGICO ITALIANO
Istituto di ricovero e cura a carattere scientifico

www.auxologico.it

PROM/186 "AUXOPREVENZIONE" - Lug2020

www.auxologico.it/auxoprevenzione

ISTITUTO AUXOLOGICO ITALIANO
Istituto di ricovero e cura a carattere scientifico

AUXOPREVENZIONE

Un'offerta completa per tutti

A OGNI ETÀ LA GIUSTA PREVENZIONE

Rivolgiti al tuo medico curante per adattare questo schema ai tuoi (eventuali) fattori di rischio personali o familiari.
Potrebbero infatti essere necessari ulteriori approfondimenti clinici e una regolarità dei controlli diversa da quella sotto riportata.

TUTTE LE ATTIVITÀ DI PREVENZIONE SONO DISPONIBILI PRESSO LE SEDI DI AUXOLOGICO.

BAMBINI 0-14 ANNI

- **2 mesi**
  Ecografia delle anche
- **0+**
  Vaccini
- **0-14 anni**
  Bilanci di salute pediatrici annuali
- **2 anni**
  Prima visita oculistica
- **5-6 anni**
  Primo controllo odontoiatrico
- **6 anni**
  Visita oculistica di controllo in età scolare
- **9-12 anni**
  Vaccino HPV contro il papilloma virus

RAGAZZI FINO AI 24 ANNI

- Controllo odontoiatrico e igiene orale **Annuale**
- Visita urologica per la prevenzione di malattie veneree e dei tumori del testicolo e la valutazione di eventuale varicocele
- Visita ginecologica per la prevenzione di malattie veneree e dei tumori di apparato genitale e del seno

SI CONSIGLIA:

- **Ogni mese**
  Palpazione dei testicoli
- **Dai 20 anni, ogni mese dopo la fine del ciclo**
  Auto palpazione del seno

UOMO 25-45 ANNI

- **Ogni 3 anni**
  Esami di laboratorio (emocromo, glicemia o HbA1, colesterolo totale, HDL, trigliceridi, GPT, esame urine)
- **Ogni anno**
  Controllo odontoiatrico e igiene orale
- **Ogni 6 mesi dopo i 40 anni**
  Controllo della pressione
- **Ogni 5 anni**
  Visita cardiologica + elettrocardiogramma
- **Ogni 1-2 anni**
  Controllo dermatologico dei nevi
- **Ogni 2 anni**
  Visita oculistica
- **A 40 anni**
  PSA e visita urologica

PER I FUMATORI **almeno 1 volta**
Spirometria e visita otorinolaringoiatrica (cavo orale e faringe)

UOMO 45-60 ANNI

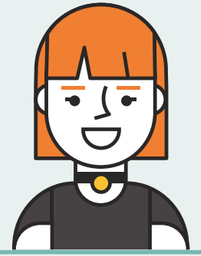
Si aggiungono ai precedenti:

- **Ogni 2 anni dai 50 anni**
  Ricerca di sangue occulto nelle feci
- **Dai 50 anni**
  Pancolonscopia
- **A 50 anni**
  PSA e visita urologica

UOMO 60 ANNI E OLTRE

- **Si aggiungono ai precedenti:**
  Esame di laboratorio della creatinina clearance per la funzionalità dei reni

DONNA 25-45 ANNI



- **Ogni 3 anni**
  Esami di laboratorio (emocromo, glicemia o HbA1, colesterolo totale, HDL, trigliceridi, GPT, esame urine)
- **Ogni anno**
  Controllo odontoiatrico e igiene orale
- **Ogni 6 mesi dopo i 40 anni**
  Controllo della pressione
- **Ogni 5 anni**
  Visita cardiologica + elettrocardiogramma
- **Ogni 1-2 anni**
  Controllo dermatologico dei nevi
- **Ogni 2 anni**
  Visita oculistica
- **Ogni 2-3 anni**
  Visita ginecologica e pap test
- **Ogni anno dai 30 anni**
  Ecografia mammaria
- **Ogni 2 anni dai 40 anni**
  Mammografia bilaterale

PER LE FUMATRICI **almeno 1 volta**
Spirometria e visita otorinolaringoiatrica (cavo orale e faringe)

DONNA 45-60 ANNI

Si aggiungono ai precedenti:

- **Ogni 2 anni dai 50 anni**
  Ricerca di sangue occulto nelle feci
- **Dopo i 55 anni almeno una volta**
  Rettosigmoidoscopia
- **Dalla menopausa**
  MOC
- **Ogni 5 anni dopo i 64 anni**
  HPV Test

DONNA 60 ANNI E OLTRE

- **Si aggiungono ai precedenti:**
  Esame di laboratorio della creatinina clearance per la funzionalità dei reni