

LA TUA PREVENZIONE INIZIA DA QUI



**SMETTI DI
FUMARE**



**RESTA ATTIVO
A OGNI ETÀ**



**ALIMENTAZIONE
EQUILIBRATA**

COME ACCEDERE

La maggior parte dei servizi è accessibile attraverso il **ticket sanitario (SSN)**, in **Tariffa Smart**, **privatamente** e dietro **copertura assicurativa**.

SSN

Visita specialistica
Ticket/esenzione

Tempi di attesa*
secondo **normativa SSN**

Medico
Équipe Auxologico

Documenti
Impegnativa
del medico

SMART

Visita specialistica
da **70 euro**

Tempi di attesa*
entro **15 giorni**

Medico
Équipe Auxologico

Documenti
Prescrizione medica
solo per diagnostica
immagini

PRIVATO

Visita specialistica
da **123 euro**

Tempi di attesa*
entro **5 giorni**

Medico
Scelta del paziente

Documenti
Prescrizione medica
solo per diagnostica
immagini

CONVENZIONATO

Visita specialistica
da **123 euro**

Tempi di attesa*
entro **5 giorni**

Medico
Scelta del paziente

Documenti
in funzione della
convenzione

*Media calcolata su tutte le specialità. Per alcune specialità i tempi potrebbero variare.

LA RETE DI AUXOLOGICO



INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

LOMBARDIA

SSN: 02 619112501

Tariffa Smart: 02 619112501

Privati e Convenzionati: 02 619112500

PIEMONTE

SSN: 0323 514600

Privati e Convenzionati: 0323 514600



**ISTITUTO
AUXOLOGICO
ITALIANO**
Istituto di ricovero e cura a carattere scientifico

www.auxologico.it



**ISTITUTO
AUXOLOGICO
ITALIANO**
Istituto di ricovero e cura a carattere scientifico

AUXOPREVENZIONE

Un'offerta completa per tutti



PROM/186 "AUXOPREVENZIONE"

www.auxologico.it/auxoprevenzione

A OGNI ETÀ LA GIUSTA PREVENZIONE

Rivolgiti al tuo medico curante per adattare questo schema ai tuoi (eventuali) fattori di rischio personali o familiari. Potrebbero infatti essere necessari ulteriori approfondimenti clinici e una regolarità dei controlli diversa da quella sotto riportata.

TUTTE LE ATTIVITÀ DI PREVENZIONE SONO DISPONIBILI PRESSO LE SEDI DI AUXOLOGICO.

BAMBINI 0-14 ANNI



- **2 mesi**
Ecografia delle anche
- **0+**
Vaccini
- **0-14 anni**
Bilanci di salute pediatrici annuali
- **2 anni**
Prima visita oculistica
- **5-6 anni**
Primo controllo odontoiatrico
- **6 anni**
Visita oculistica di controllo in età scolare
- **9-12 anni**
Vaccino HPV contro il papilloma virus

RAGAZZI FINO AI 24 ANNI



- Controllo odontoiatrico e igiene orale **Annuale**
- Visita urologica per la prevenzione di malattie veneree e dei tumori del testicolo e la valutazione di eventuale varicocele
- Visita ginecologica per la prevenzione di malattie veneree e dei tumori di apparato genitale e del seno

SI CONSIGLIA:

- **Ogni mese**
Palpazione dei testicoli
- **Dai 20 anni, ogni mese dopo la fine del ciclo**
Auto palpazione del seno

UOMO 25-45 ANNI

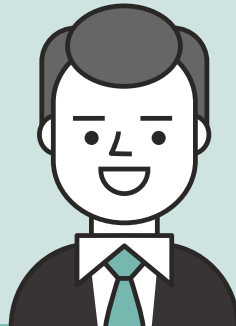


- **Ogni 3 anni**
Esami di laboratorio (emocromo, glicemia o HbA1, colesterolo totale, HDL, trigliceridi, GPT, esame urine)
- **Ogni anno**
Controllo odontoiatrico e igiene orale
- **Ogni 6 mesi dopo i 40 anni**
Controllo della pressione
- **Ogni 5 anni**
Visita cardiologica + elettrocardiogramma
- **Ogni 1-2 anni**
Controllo dermatologico dei nevi
- **Ogni 2 anni**
Visita oculistica
- **A 40 anni**
PSA e visita urologica

PER I FUMATORI **almeno 1 volta**

Spirometria e visita otorinolaringoiatrica (cavo orale e faringe)

UOMO 45-60 ANNI



Si aggiungono ai precedenti:

- **Ogni 2 anni dai 50 anni**
Ricerca di sangue occulto nelle feci
- **Dopo i 55 anni almeno una volta**
Rettosigmoidoscopia
- **A 50 anni**
PSA e visita urologica

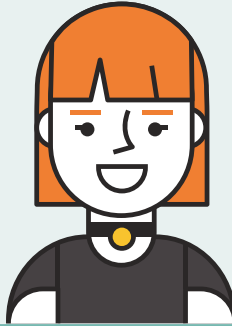
UOMO 60 ANNI E OLTRE



Si aggiungono ai precedenti:

- Esame di laboratorio clearance della creatinina per la funzionalità dei reni

DONNA 25-45 ANNI

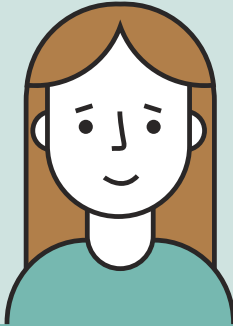


- **Ogni 3 anni**
Esami di laboratorio (emocromo, glicemia o HbA1, colesterolo totale, HDL, trigliceridi, GPT, esame urine)
- **Ogni anno**
Controllo odontoiatrico e igiene orale
- **Ogni 6 mesi dopo i 40 anni**
Controllo della pressione
- **Ogni 5 anni**
Visita cardiologica + elettrocardiogramma
- **Ogni 1-2 anni**
Controllo dermatologico dei nevi
- **Ogni 2 anni**
Visita oculistica
- **Ogni 2-3 anni**
Visita ginecologica e pap test
- **Ogni anno dai 30 anni**
Ecografia mammaria
- **Ogni 2 anni dai 40 anni**
Mammografia bilaterale

PER LE FUMATRICI **almeno 1 volta**

Spirometria e visita otorinolaringoiatrica (cavo orale e faringe)

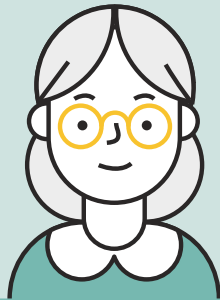
DONNA 45-60 ANNI



Si aggiungono ai precedenti:

- **Ogni 2 anni dai 50 anni**
Ricerca di sangue occulto nelle feci
- **Dopo i 55 anni almeno una volta**
Rettosigmoidoscopia
- **Dalla menopausa**
MOC
- **Ogni 5 anni dopo i 64 anni**
HPV Test

DONNA 60 ANNI E OLTRE



Si aggiungono ai precedenti:

- Esame di laboratorio clearance della creatinina per la funzionalità dei reni