

LA TUA PREVENZIONE INIZIA DA QUI



SMETTI DI FUMARE



RESTA ATTIVO A OGNI ETÀ



ALIMENTAZIONE EQUILIBRATA

COME ACCEDERE

La maggior parte dei servizi è accessibile attraverso il **ticket sanitario (SSN)**, in **Tariffa Smart**, **privatamente** e dietro **copertura assicurativa**.

SSN
Visita specialistica Ticket/esenzione
Tempi di attesa* secondo liste SSN
Medico Équipe Auxologico
Documenti Impegnativa del medico

SMART
Visita specialistica da 70 euro
Tempi di attesa* entro 15 giorni
Medico Équipe Auxologico
Documenti Prescrizione medica solo per diagnostica immagini

PLUS
Visita specialistica da 123 euro
Tempi di attesa* entro 5 giorni
Medico Scelta del paziente
Documenti Prescrizione medica solo per diagnostica immagini

CONVENZIONI
Sconti sul listino privato
Tempi di attesa* entro 5 giorni
Medico Scelta del paziente
Documenti in funzione della convenzione

*Media calcolata su tutte le specialità. Per alcune specialità i tempi potrebbero variare.

LA RETE DI AUXOLOGICO



INFO E PRENOTAZIONI

LOMBARDIA
SSN
 Tel. 02 619112501
Smart
 Tel. 02 619112501
Plus/Privato e Convenzioni
 Tel. 02 619112500

PIEMONTE
SSN
 Tel. 0323 514600
Smart
 Tel. 0323 514600
Plus/Privato e Convenzioni
 Tel. 0323 514600

ISTITUTO AUXOLOGICO ITALIANO
 Istituto di ricovero e cura a carattere scientifico

www.auxologico.it

PROM/186 "AUXOPREVENZIONE" - Sett2021

ISTITUTO AUXOLOGICO ITALIANO
 Istituto di ricovero e cura a carattere scientifico

AUXOPREVENZIONE

Un'offerta completa per tutti



www.auxologico.it/auxoprevenzione

A OGNI ETÀ LA GIUSTA PREVENZIONE

Rivolgiti al tuo medico curante per adattare questo schema ai tuoi (eventuali) fattori di rischio personali o familiari. Potrebbero infatti essere necessari ulteriori approfondimenti clinici e una regolarità dei controlli diversa da quella sotto riportata.

TUTTE LE ATTIVITÀ DI PREVENZIONE SONO DISPONIBILI PRESSO LE SEDI DI AUXOLOGICO.

BAMBINI 0-14 ANNI



- **2 mesi**
Ecografia delle anche
- **0+**
Vaccini
- **0-14 anni**
Bilanci di salute pediatrici annuali
- **2 anni**
Prima visita oculistica
- **5-6 anni**
Primo controllo odontoiatrico
- **6 anni**
Visita oculistica di controllo in età scolare
- **9-12 anni**
Vaccino HPV contro il papilloma virus

RAGAZZI FINO AI 24 ANNI



- Controllo odontoiatrico e igiene orale **Annuale**
- Visita urologica per la prevenzione di malattie veneree e dei tumori del testicolo e la valutazione di eventuale varicocele
- Visita ginecologica per la prevenzione di malattie veneree e dei tumori di apparato genitale e del seno

SI CONSIGLIA:

- **Ogni mese**
Palpazione dei testicoli
- **Dai 20 anni, ogni mese dopo la fine del ciclo**
Auto palpazione del seno

UOMO 25-45 ANNI



- **Ogni 3 anni**
Esami di laboratorio (emocromo, glicemia o HbA1, colesterolo totale, HDL, trigliceridi, GPT, esame urine)
- **Ogni anno**
Controllo odontoiatrico e igiene orale
- **Ogni 6 mesi dopo i 40 anni**
Controllo della pressione
- **Ogni 5 anni**
Visita cardiologica + elettrocardiogramma
- **Ogni 1-2 anni**
Controllo dermatologico dei nevi
- **Ogni 2 anni**
Visita oculistica
- **A 40 anni**
PSA e visita urologica

PER I FUMATORI almeno 1 volta

Spirometria e visita otorinolaringoiatrica (cavo orale e faringe)

UOMO 45-60 ANNI



- Si aggiungono ai precedenti:
- **Ogni 2 anni dai 50 anni**
Ricerca di sangue occulto nelle feci
 - **Dopo i 55 anni almeno 1 volta**
Colonscopia
 - **A 50 anni**
PSA e visita urologica

UOMO 60 ANNI E OLTRE



- **Si aggiungono ai precedenti:**
Esame di laboratorio della creatinina clearance per la funzionalità dei reni

DONNA 25-45 ANNI

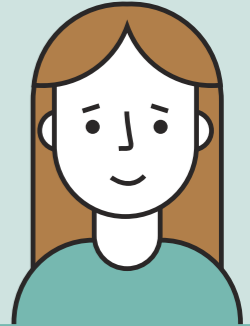


- **Ogni 3 anni**
Esami di laboratorio (emocromo, glicemia o HbA1, colesterolo totale, HDL, trigliceridi, GPT, esame urine)
- **Ogni anno**
Controllo odontoiatrico e igiene orale
- **Ogni 6 mesi dopo i 40 anni**
Controllo della pressione
- **Ogni 5 anni**
Visita cardiologica + elettrocardiogramma
- **Ogni 1-2 anni**
Controllo dermatologico dei nevi
- **Ogni 2 anni**
Visita oculistica
- **Ogni 2-3 anni**
Visita ginecologica e pap test
- **Ogni anno dai 30 anni**
Ecografia mammaria
- **Ogni 2 anni dai 40 anni**
Mammografia bilaterale

PER LE FUMATRICI almeno 1 volta

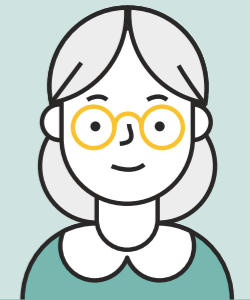
Spirometria e visita otorinolaringoiatrica (cavo orale e faringe)

DONNA 45-60 ANNI



- Si aggiungono ai precedenti:
- **Ogni 2 anni dai 50 anni**
Ricerca di sangue occulto nelle feci
 - **Dopo i 55 anni almeno 1 volta**
Colonscopia
 - **Dalla menopausa**
MOC
 - **Ogni 5 anni dopo i 64 anni**
HPV Test

DONNA 60 ANNI E OLTRE



- **Si aggiungono ai precedenti:**
Esame di laboratorio della creatinina clearance per la funzionalità dei reni