

## LA TUA PREVENZIONE INIZIA DA QUI



**SMETTI DI FUMARE**



**RESTA ATTIVO A OGNI ETÀ**



**ALIMENTAZIONE EQUILIBRATA**

## COME ACCEDERE

La maggior parte dei servizi è accessibile attraverso il **ticket sanitario (SSN)**, in **Tariffa Smart**, **privatamente** e dietro **copertura assicurativa**.

SSN
Visita specialistica Ticket/esenzione
Tempi di attesa* secondo liste SSN
Medico Équipe Auxologico
Documenti Impegnativa del medico

SMART
Visita specialistica da <b>70 euro</b>
Tempi di attesa* entro <b>15 giorni</b>
Medico Équipe Auxologico
Documenti <b>Prescrizione medica</b> solo per diagnostica immagini

PLUS
Visita specialistica da <b>123 euro</b>
Tempi di attesa* entro <b>5 giorni</b>
Medico <b>Scelta del paziente</b>
Documenti <b>Prescrizione medica</b> solo per diagnostica immagini

CONVENZIONI
Sconti sul listino privato
Tempi di attesa* entro <b>5 giorni</b>
Medico <b>Scelta del paziente</b>
Documenti in funzione della <b>convenzione</b>

\*Media calcolata su tutte le specialità. Per alcune specialità i tempi potrebbero variare.

## LA RETE DI AUXOLOGICO



## INFO E PRENOTAZIONI

### LOMBARDIA

#### SSN

Tel. 02 619112501

#### Smart

Tel. 02 619112501

#### Plus/Privato e Convenzioni

Tel. 02 619112500

### PIEMONTE

#### SSN

Tel. 0323 514600

#### Smart

Tel. 0323 514600

#### Plus/Privato e Convenzioni

Tel. 0323 514600

[www.auxologico.it](http://www.auxologico.it)

PROM/186 "AUXOPREVENZIONE" - Sett2021

# AUXOPREVENZIONE

**Un'offerta completa  
per tutti**



# A OGNI ETÀ LA GIUSTA PREVENZIONE

Rivolgti al tuo medico curante per adattare questo schema ai tuoi (eventuali) fattori di rischio personali o familiari.

Potrebbero infatti essere necessari ulteriori approfondimenti clinici e una regolarità dei controlli diversa da quella sotto riportata.

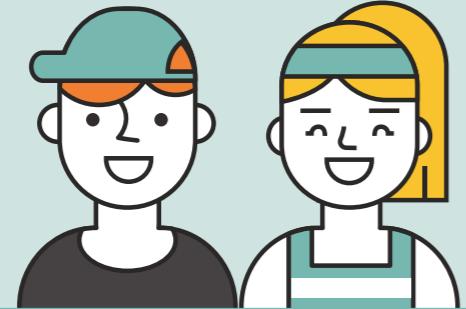
**TUTTE LE ATTIVITÀ DI PREVENZIONE SONO DISPONIBILI PRESSO  
LE SEDI DI AUXOLOGICO.**

## BAMBINI 0-14 ANNI



- 2 mesi**  
Ecografia delle anche
- 0+**  
Vaccini
- 0-14 anni**  
Bilanci di salute pediatrici annuali
- 2 anni**  
Prima visita oculistica
- 5-6 anni**  
Primo controllo odontoiatrico
- 6 anni**  
Visita oculistica di controllo in età scolare
- 9-12 anni**  
Vaccino HPV contro il papilloma virus

## RAGAZZI FINO AI 24 ANNI



- Controllo odontoiatrico e igiene orale **Annuale**
- Visita urologica per la prevenzione di malattie veneree e dei tumori del testicolo e la valutazione di eventuale varicocele
- Visita ginecologica per la prevenzione di malattie veneree e dei tumori di apparato genitale e del seno

**SI CONSIGLIA:**

- Ogni mese**  
Palpazione dei testicoli
- Dai 20 anni, ogni mese dopo la fine del ciclo**  
Auto palpazione del seno

## UOMO 25-45 ANNI



- Ogni 3 anni**  
Esami di laboratorio (emocromo, glicemia o HbA1, colesterolo totale, HDL, trigliceridi, GPT, esame urine)
- Ogni anno**  
Controllo odontoiatrico e igiene orale
- Ogni 6 mesi dopo i 40 anni**  
Controllo della pressione
- Ogni 5 anni**  
Visita cardiologica + elettrocardiogramma
- Ogni 1-2 anni**  
Controllo dermatologico dei nevi
- Ogni 2 anni**  
Visita oculistica
- A 40 anni**  
PSA e visita urologica

### PER I FUMATORI **almeno 1 volta**

Spirometria e visita otorinolaringoiatrica (cavo orale e faringe)

## UOMO 45-60 ANNI



**Si aggiungono ai precedenti:**

- Ogni 2 anni dai 50 anni**  
Ricerca di sangue occulto nelle feci
- Dopo i 55 anni almeno 1 volta**  
Colonscopia
- A 50 anni**  
PSA e visita urologica

## UOMO 60 ANNI E OLTRE



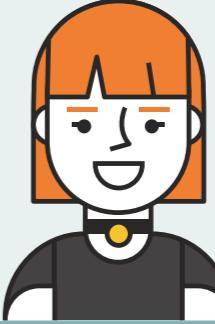
**Si aggiungono ai precedenti:**

- Ogni anno dai 30 anni**  
Ecografia mammaria
- Ogni 2 anni dai 40 anni**  
Mammografia bilaterale

### PER LE FUMATRICI **almeno 1 volta**

Spirometria e visita otorinolaringoiatrica (cavo orale e faringe)

## DONNA 25-45 ANNI

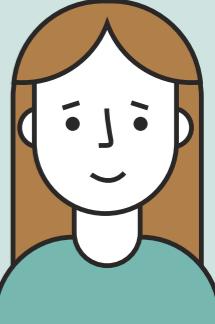


- Ogni 3 anni**  
Esami di laboratorio (emocromo, glicemia o HbA1, colesterolo totale, HDL, trigliceridi, GPT, esame urine)
- Ogni anno**  
Controllo odontoiatrico e igiene orale
- Ogni 6 mesi dopo i 40 anni**  
Controllo della pressione
- Ogni 5 anni**  
Visita cardiologica + elettrocardiogramma

**Si aggiungono ai precedenti:**

- Ogni 2 anni**  
Visita oculistica
- Ogni 2-3 anni**  
Visita ginecologica e pap test
- Ogni anno dai 30 anni**  
Ecografia mammaria
- Ogni 2 anni dai 40 anni**  
Mammografia bilaterale

### DONNA 60 ANNI E OLTRE



**Si aggiungono ai precedenti:**

- Ogni 2 anni dai 50 anni**  
Ricerca di sangue occulto nelle feci
- Dopo i 55 anni almeno 1 volta**  
Colonscopia
- Dalla menopausa**  
MOC
- Ogni 5 anni dopo i 64 anni**  
HPV Test

## DONNA 60 ANNI E OLTRE