

Auxologico mette a disposizione di chi pratica sport, a livello amatoriale ed agonistico, le proprie competenze scientifiche e cliniche all'interno della propria ampia rete sanitaria:

- percorsi personalizzati per rispondere in modo mirato a specifici bisogni di prevenzione, diagnosi, cura e riabilitazione;
- un approccio multidisciplinare che garantisce una presa in carico completa ed un'assistenza integrata da parte di équipe di medici e professionisti sanitari altamente qualificati;
- un'elevata qualità delle prestazioni grazie anche all'impiego delle più avanzate tecnologie diagnostiche e di riabilitazione.

## Scegli come accedere

### SSN\*

Visita specialistica  
Ticket/esenzione

Tempi di attesa\*\*  
secondo normativa SSN

Medico  
Équipe  
Auxologico

### Smart

Visita specialistica  
da  
**90** euro

Tempi di attesa\*\*  
entro  
**15** giorni

Medico  
Équipe  
Auxologico

### Plus

Visita specialistica  
da  
**150** euro

Tempi di attesa\*\*  
entro  
**5** giorni

Medico  
Scelta  
del paziente

### Convenzioni/ Assicurazioni

Listino  
dedicato

Tempi di attesa\*\*  
entro  
**5** giorni

Medico  
Scelta  
del paziente

\*Alcune prestazioni non sono accreditate con il SSN

\*\*Media calcolata su tutte le specialità. Per alcune specialità i tempi potrebbero variare

## Info e prenotazioni

online  
[www.auxologico.it/auxosport](http://www.auxologico.it/auxosport)

### Lombardia

SSN  
02 619112501

Smart  
02 619112501

Plus e Convenzioni  
02 619112500

## La rete di Auxologico Ospedali, ambulatori e ricerca

### Milano

**Ariosto**  
via Ariosto 9-13

**Capitanio**  
via Mercalli 28-30

**Città Studi Icans**  
via Botticelli 21

**Mosè Bianchi**  
via Mosè Bianchi 90

**Pier Lombardo**  
via Pier Lombardo 22

**Procaccini**  
via Niccolini 39

**Residenza Anziani**  
via Mosè Bianchi 90

**San Luca**  
piazzale Brescia 20

### Piemonte

**Piancavallo**  
via Cadorna 90,  
Oggebbio (Vb)

**Villa Caramora**  
corso Mameli 199, Verbania

**Villadossola**  
via Roma 9 (VCO)

### Lombardia

**Bollate**  
largo Fellini 3 /  
Stazione Bollate

**Centro Ricerche  
Biomediche**  
via Zucchi 18, Cusano M.no

**Como**  
via Pasquale Paoli 6 /  
Esselunga Ca' Merlata

**Cusano M.no**  
via Zucchi 18

### Meda

via Pace 18

**Meda Riabilitazione**  
corso della Resistenza 23

**Pioltello**  
via San Francesco 16

### Roma

**Roma Buon Pastore**  
via Di Vallelunga 8

PROM/211- Agosto 2024

# AuxoSport

Servizi di prevenzione, diagnosi, cura  
e riabilitazione per la salute degli  
sportivi amatoriali e degli atleti  
professionisti



Auxologico  
IRCCS

## Medicina dello sport

- Visite specialistiche di medicina dello sport e certificati sportivi per agonisti e non agonisti
- Esami diagnostici: visita con raccolta dati antropometrici, elettrocardiogramma a riposo e durante esercizio al cicloergometro, spirometria, esame delle urine
- Programmi di allenamento personalizzati per sportivi e di esercizio fisico per benessere, prevenzione e terapia

Il Servizio di Medicina dello Sport è attivo presso le sedi di Auxologico Pier Lombardo (Milano) e Auxologico Meda Riabilitazione



## Riabilitazione

- Visite specialistiche di fisioterapia
- Trattamenti riabilitativi fisioterapici: seduta di fisioterapia, riabilitazione perineale del pavimento pelvico, linfo drenaggio manuale, bendaggio elastocompressivo linfatico
- Terapie fisiche: onde d'urto focalizzate, diatermia-tecarterapia, Tens terapia, elettrostimolazione, laserterapia, ionoforesi, ultrasuoni
- Fisio - Pilates
- Massoterapia
- Medical Fitness: percorsi di allenamento individuo-specifico eseguiti in piccoli gruppi
- Ecografie muscolo-scheletriche
- Valutazione del cammino e della corsa con treadmill sensorizzato e telecamera 3d
- Valutazione dell'equilibrio: Test stabilometrico statico e dinamico su Prokin
- Crioterapia Total Body (criocamera)

Il Servizio di Riabilitazione è attivo presso le sedi di Milano, Meda (Auxologico Meda Riabilitazione), Pioltello e Como



## Cardiologia

La Cardiologia Sportiva si rivolge a persone che praticano attività sportiva, agonista e non agonista, sani o affetti da patologia cardiovascolare, e necessitano di approfondimenti.

- Visita cardiologica
- Elettrocardiogramma (ECG)
- Prova da sforzo/test cardiopolmonare
- Ecocardiografia convenzionale ed avanzata (strain e tridimensionale)
- HolterECG delle 24 ore
- Risonanza Magnetica Cardiaca

Il Servizio di Cardiologia dello Sport opera nelle sedi di Meda Riabilitazione e di Procaccini (Milano).

### Aritmie cardiache genetiche

Il Centro Aritmie Genetiche di Auxologico Pier Lombardo si occupa delle cardiopatie aritmogene di origine genetica (sindrome del QT lungo, sindrome di Brugada, CPVT). Vengono valutati sportivi, anche professionisti, con sospetto diagnostico o familiarità positiva per queste patologie.

- ECG e visita cardiologica
- Test da sforzo al cicloergometro
- Ecocolor Doppler cardiaco con valutazione dello strain
- ECG dinamico a 12 derivazioni
- Screening genetico

### Cardiomiopatie

Il Centro Cardiomiopatie di Auxologico San Luca (Milano) si occupa di sportivi con sospetto di cardiomiopatia o sportivi familiari di pazienti con cardiomiopatia.

- ECG e visita cardiologica
- Test cardiopolmonare
- Ecocardiogramma con colordoppler
- Risonanza magnetica nucleare cardiaca
- Test genetici

## Nutrizione

La nutrizione svolge un ruolo fondamentale nella prestazione sportiva, influenzando l'energia, la forza, la resistenza e il recupero del corpo.

Gli sportivi hanno esigenze nutrizionali specifiche, che devono essere adeguatamente soddisfatte per ottimizzare le prestazioni e mantenere una buona salute.

- Valutazione composizione corporea e del fabbisogno energetico
- Prescrizione di diete specifiche per sportivi

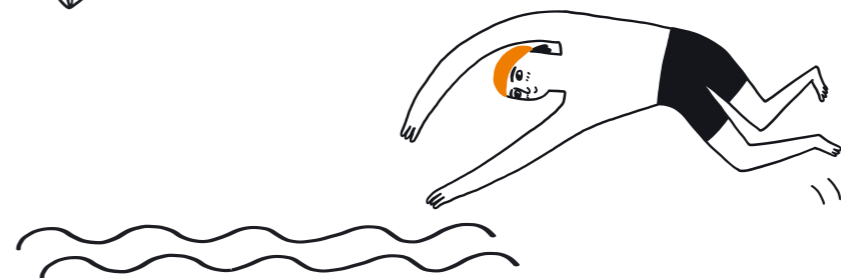
Il Servizio di Nutrizione è attivo presso la sede di Auxologico Città Studi Icans a Milano e presso Auxologico Meda Riabilitazione.



## Ortopedia

- Visita ortopedica traumatologica
- Chirurgia artroscopia spalla e ginocchio per il trattamento di lesioni legamentose, meniscali o cartilaginee
- Chirurgia specialistica mano e piede

Presso le sedi di Auxologico è possibile eseguire la valutazione ortopedica di traumi sportivi o dolori articolari connessi all'attività sportiva, avvalendosi delle strumentazioni più avanzate di diagnostica per immagini (radiologia tradizionale, risonanza magnetica nucleare, TAC, ecografia) per il corretto inquadramento di ogni patologia e la prosecuzione dell'iter terapeutico, in sinergia con l'equipe riabilitativa.



## Check-up Sport

Il Check-up sportivo è importante per gli atleti professionisti, ma è consigliato anche per gli sportivi amatoriali di tutte le età. Può essere utile anche per le persone che iniziano una nuova attività fisica per assicurarsi di essere in buone condizioni di salute e prevenire eventuali rischi o complicanze.

Il Check up sportivo in Auxologico include diversi esami e prestazioni:

- esami ematochimici
- visita di Medicina dello Sport (raccolta dati anamnestici, parametri PA, peso ed altezza, acuità visiva, spirometria basale, ECG da sforzo al cicloergometro)
- visita Cardiologica dello Sport
- visita Fisiatrica
- valutazione di Corsa e Cammino
- valutazione nutrizionale
- Bioimpedenziometria (BIA)
- valutazione finale

Il Check up sportivo è adeguato anche per le necessarie valutazioni cliniche utili all'ottenimento della certificazione di idoneità all'attività agonistica e non. Da richiedersi il giorno dell'appuntamento.

Il Servizio di Medicina dello Sport è attivo presso le sedi di Auxologico Pier Lombardo (Milano) e Auxologico Meda Riabilitazione

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

Telefono: 02 619112450

Email: [checkup@auxologico.it](mailto:checkup@auxologico.it)