

Auxologico mette a disposizione di chi pratica sport, a livello amatoriale ed agonistico, le proprie competenze scientifiche e cliniche all'interno della propria ampia rete sanitaria:

- percorsi personalizzati per rispondere in modo mirato a specifici bisogni di prevenzione, diagnosi, cura e riabilitazione;
- un approccio multidisciplinare che garantisce una presa in carico completa ed un'assistenza integrata da parte di équipe di medici e professionisti sanitari altamente qualificati;
- un'elevata qualità delle prestazioni grazie anche all'impiego delle più avanzate tecnologie diagnostiche e di riabilitazione.

Scegli come accedere

SSN*

Visita
specialistica
Ticket/esenzione

Tempi
di attesa**
secondo
normativa SSN

Medico
Équipe
Auxologico

Smart

Visita
specialistica
da
90
euro

Tempi
di attesa**
entro
15
giorni

Medico
Équipe
Auxologico

Plus

Visita
specialistica
da
150
euro

Tempi
di attesa**
entro
5
giorni

Medico
Scelta
del paziente

Convenzioni/ Assicurazioni

Listino
dedicato

Tempi
di attesa**
entro
5
giorni

Medico
Scelta
del paziente

*Alcune prestazioni non sono accreditate con il SSN

**Media calcolata su tutte le specialità. Per alcune specialità i tempi potrebbero variare

Info e prenotazioni

online

www.auxologico.it/auxosport

Lombardia

SSN

02 619112501

Smart

02 619112501

Plus e Convenzioni

02 619112500

PROM/213 BROCHURE AUXOSPORT_agosto25

La rete di Auxologico Ospedali, ambulatori e ricerca

Milano

Ariosto

via Ariosto 9-13

Capitanio

via Mercalli 28-30

Città Studi Icans

via Botticelli 21

Maggolina

via Pellini 1

Mosè Bianchi

via Mosè Bianchi 90

Pier Lombardo

via Pier Lombardo 22

Procaccini

via Niccolini 39

Residenza Anziani

via Mosè Bianchi 90

San Luca

piazzale Brescia 20

Piemonte

Piancavallo

via Cadorna 90,
Oggebbio (Vb)

Villa Caramora

corso Mameli 199, Verbania

Villadossola

via Roma 9 (VC)

Lombardia

Bollate

largo Fellini 3 /
Stazione Bollate

Centro Ricerche

Biomediche
via Zucchi 18, Cusano M.no

Como

via Pasquale Paoli 6 /
Esselunga Ca' Merlata

Cusano M.no

via Zucchi 18

Meda

via Pace 18

Meda Riabilitazione
corso della Resistenza 23

Pioltello

via San Francesco 16



AuxoSport

Servizi di prevenzione, diagnosi, cura
e riabilitazione per la salute degli
sportivi amatoriali e degli atleti
professionisti



Auxologico
IRCCS

Medicina dello sport

- Visite specialistiche di medicina dello sport e certificati sportivi per agonisti e non agonisti
- Esami diagnostici: visita con raccolta dati antropometrici, elettrocardiogramma a riposo e durante esercizio al cicloergometro, spirometria, esame delle urine
- Programmi di allenamento personalizzati per sportivi e di esercizio fisico per benessere, prevenzione e terapia

Il Servizio di Medicina dello Sport è attivo presso le sedi di Auxologico Pier Lombardo (Milano) e Auxologico Meda Riabilitazione



Riabilitazione

- Visite specialistiche di fisiatrica
- Trattamenti riabilitativi fisioterapici: seduta di fisioterapia, riabilitazione perineale del pavimento pelvico, linfodrenaggio manuale, bendaggio elastocompressivo linfatico
- Terapie fisiche: onde d'urto focalizzate, diatermia-tecarterapia, Tens terapia, elettrostimolazione, laserterapia, ionoforesi, ultrasuoni
- Pilates Riabilitativo
- Massoterapia
- Medical Fitness: percorsi di allenamento individuo-specifico eseguiti in piccoli gruppi
- Ginnastica Dolce
- Ginnastica Posturale
- Tangoterapia
- Ecografie muscolo-scheletriche
- Test del cammino e della corsa con Walker View®
- Valutazione dell'equilibrio: Test stabilometrico statico e dinamico su Prokin
- Crioterapia Total Body (criocamera)

Il Servizio di Riabilitazione è attivo presso le sedi di Milano, Meda (Auxologico Meda Riabilitazione), Pioltello e Como

Cardiologia

La Cardiologia Sportiva si rivolge a persone che praticano attività sportiva, agonista e non agonista, sani o affetti da patologia cardiovascolare, e necessitano di approfondimenti.

- Visita cardiologica
- Elettrocardiogramma (ECG)
- Prova da sforzo/test cardiopolmonare
- Ecocardiografia convenzionale ed avanzata (strain e tridimensionale)
- HolterECG delle 24 ore
- Risonanza Magnetica Cardiaca

Il Servizio di Cardiologia dello Sport opera nelle sedi di Meda Riabilitazione e di Procaccini (Milano).

Aritmie cardiache genetiche

Il Centro Aritmie Genetiche di Auxologico Pier Lombardo si occupa delle cardiopatie aritmogene di origine genetica (sindrome del QT lungo, sindrome di Brugada, CPVT). Vengono valutati sportivi, anche professionisti, con sospetto diagnostico o familiarità positiva per queste patologie.

- ECG e visita cardiologica
- Test da sforzo al cicloergometro
- Ecocolor Doppler cardiaco con valutazione dello strain
- ECG dinamico a 12 derivazioni
- Screening genetico

Cardiomiopatie

Il Centro Cardiomiopatie di Auxologico San Luca (Milano) si occupa di sportivi con sospetto di cardiomiopatia o sportivi familiari di pazienti con cardiomiopatia.

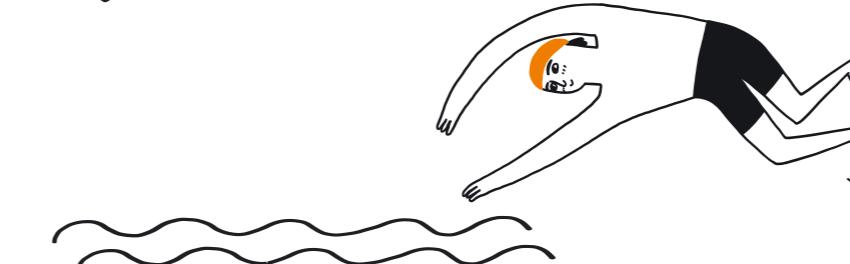
- ECG e visita cardiologica
- Test cardiopolmonare
- Ecocardiogramma con colordoppler
- Risonanza magnetica nucleare cardiaca
- Test genetici

Nutrizione

La nutrizione svolge un ruolo fondamentale nella prestazione sportiva, influenzando l'energia, la forza, la resistenza e il recupero del corpo.

- Gli sportivi hanno esigenze nutrizionali specifiche, che devono essere adeguatamente soddisfatte per ottimizzare le prestazioni e mantenere una buona salute.
- Valutazione composizione corporea e del fabbisogno energetico
 - Prescrizione di diete specifiche per sportivi

Il Servizio di Nutrizione è attivo presso la sede di Auxologico Città Studi Icans a Milano e presso Auxologico Meda Riabilitazione.



Ortopedia

- Visita ortopedica traumatologica
- Chirurgia artroscopia spalla e ginocchio per il trattamento di lesioni legamentose, meniscale o cartilaginee
- Chirurgia specialistica mano e piede

Presso le sedi di Auxologico è possibile eseguire la valutazione ortopedica di traumi sportivi o dolori articolari connessi all'attività sportiva, avvalendosi delle strumentazioni più avanzate di diagnostica per immagini (radiologia tradizionale, risonanza magnetica nucleare, TAC, ecografia) per il corretto inquadramento di ogni patologia e la prosecuzione dell'iter terapeutico, in sinergia con l'équipe riabilitativa.



Check-up Sport

Il Check-up sportivo è importante per gli atleti professionisti, ma è consigliato anche per gli sportivi amatoriali di tutte le età. Può essere utile anche per le persone che iniziano una nuova attività fisica per assicurarsi di essere in buone condizioni di salute e prevenire eventuali rischi o complicanze.

Il Check up sportivo in Auxologico include diversi esami e prestazioni:

- esami ematochimici
- visita di Medicina dello Sport (raccolta dati anamnestici, parametri PA, peso ed altezza, acuità visiva, spirometria basale, ECG da sforzo al cicloergometro)
- visita Cardiologica dello Sport
- visita Fisiatica
- valutazione di Corsa e Cammino
- valutazione nutrizionale
- Bioimpedenziometria (BIA)
- valutazione finale

Il Check up sportivo è adeguato anche per le necessarie valutazioni cliniche utili all'ottenimento della certificazione di idoneità all'attività agonistica e non. Da richiedersi il giorno dell'appuntamento.

Il Servizio di Medicina dello Sport è attivo presso le sedi di Auxologico Pier Lombardo (Milano) e Auxologico Meda Riabilitazione

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

Telefono: 02 619112450

Email: checkup@auxologico.it