

La tua prevenzione inizia da qui



Smetti di fumare



Resta attivo ad ogni età



Alimentazione equilibrata

Tariffe  
Scegli come accedere

La maggior parte dei servizi è accessibile attraverso il ticket sanitario (SSN), in Tariffa Smart, privatamente e dietro copertura assicurativa.

SSN	Smart	Plus	Convenzioni
Visita specialistica Ticket/esenzione	Visita specialistica da <b>75</b> euro	Visita specialistica da <b>133</b> euro	Sconti sul listino privato
Tempi di attesa* secondo normativa SSN	Tempi di attesa* entro <b>15</b> giorni	Tempi di attesa* entro <b>5</b> giorni	Tempi di attesa* entro <b>5</b> giorni
Medico Équipe Auxologico	Medico Équipe Auxologico	Medico Scelta del paziente	Medico Scelta del paziente

\*Media calcolata su tutte le specialità. Per alcune specialità i tempi potrebbero variare.

Info e prenotazioni  
online  
www.auxologico.it/auxoprevenzione

Lombardia	Piemonte
SSN 02 619112501	SSN 0323 514600
Smart 02 619112501	Smart 0323 514600
Plus e Convenzioni 02 619112500	Plus e Convenzioni 0323 514600

La rete di Auxologico  
Ospedali, ambulatori e ricerca

Milano	Lombardia	Meda
Ariosto via Ariosto 9-13	Bollate largo Fellini 3 / Stazione Bollate	via Pace 18
Capitanio via Mercalli 28-30	Centro Ricerche Biomediche via Zucchi 18, Cusano M.no	Meda Riabilitazione corso della Resistenza 23
Città Studi Icans via Botticelli 21	Comabbio via Labiena 626	Pioltello via San Francesco 16
Mosè Bianchi via Mosè Bianchi 90	Como via Pasquale Paoli 6 / Esselunga Ca' Merlata	
Pier Lombardo via Pier Lombardo 22	Cusano M.no via Zucchi 18	
Procaccini via Niccolini 39		
Residenza Anziani via Mosè Bianchi 90		
San Luca piazzale Brescia 20		
Piemonte	Roma	
Piancavallo via Cadorna 90, Oggebbio (Vb)	Roma Buon Pastore via Di Vallelunga 8	
Villa Caramora corso Mameli 199, Verbania		



PROM/186 "AUXOPREVENZIONE" - Aprile 2023

AuxoPrevenzione

Un'offerta completa per tutti



Auxologico  
IRCCS

# A ogni età la giusta prevenzione

Rivolgiti al tuo medico curante per adattare questo schema ai tuoi (eventuali) fattori di rischio personali o familiari. Potrebbero infatti essere necessari ulteriori approfondimenti clinici e una regolarità dei controlli diversa da quella sotto riportata.

Tutte le attività di prevenzione sono disponibili presso le sedi di Auxologico.

## Bambini 0-14 anni



- **2 mesi**  
Ecografia delle anche
- **0+**  
Vaccini
- **0-14 anni**  
Bilanci di salute pediatrici annuali
- **2 anni**  
Prima visita oculistica
- **5-6 anni**  
Primo controllo odontoiatrico
- **6 anni**  
Visita oculistica di controllo in età scolare
- **9-12 anni**  
Vaccino HPV contro il papilloma virus

## Ragazzi fino ai 24 anni

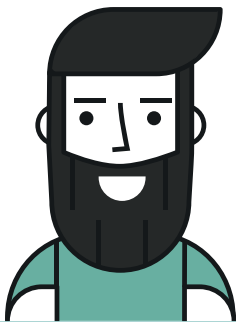


- **Annuale**  
Controllo odontoiatrico e igiene orale
- **Visita urologica per la prevenzione di malattie veneree e dei tumori del testicolo e la valutazione di eventuale varicocele**
- **Visita ginecologica per la prevenzione di malattie veneree e dei tumori di apparato genitale e del seno**

### Si consiglia

- **Ogni mese**  
Palpazione dei testicoli
- **Dai 20 anni, ogni mese dopo la fine del ciclo**  
Auto palpazione del seno

## Uomo 25-45 anni

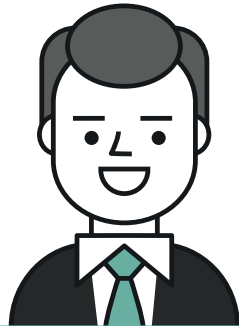


- **Ogni 3 anni**  
Esami di laboratorio (emocromo, glicemia o HbA1, colesterolo totale, HDL, trigliceridi, GPT, esame urine)
- **Ogni anno**  
Controllo odontoiatrico e igiene orale
- **Ogni 6 mesi dopo i 40 anni**  
Controllo della pressione
- **Ogni 5 anni**  
Visita cardiologica + elettrocardiogramma
- **Ogni 1-2 anni**  
Controllo dermatologico dei nevi
- **Ogni 2 anni**  
Visita oculistica
- **A 40 anni**  
PSA e visita urologica

### Per i fumatori

- **Almeno 1 volta**  
Spirometria e visita otorinolaringoiatrica (cavo orale e faringe)

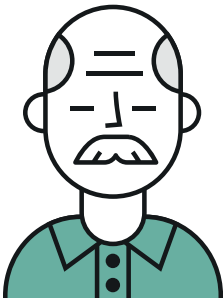
## Uomo 45-60 anni



### Si aggiungono ai precedenti:

- **Ogni 2 anni dai 50 anni**  
Ricerca di sangue occulto nelle feci
- **Dopo i 55 anni almeno 1 volta**  
Colonscopia
- **A 50 anni**  
PSA e visita urologica

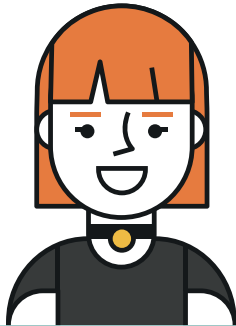
## Uomo 60 anni e oltre



### Si aggiungono ai precedenti:

- **Esame di laboratorio della creatinina clearance per la funzionalità dei reni**

## Donna 25-45 anni

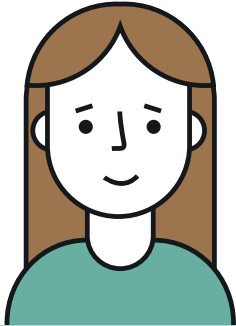


- **Ogni 3 anni**  
Esami di laboratorio (emocromo, glicemia o HbA1, colesterolo totale, HDL, trigliceridi, GPT, esame urine)
- **Ogni anno**  
Controllo odontoiatrico e igiene orale
- **Ogni 6 mesi dopo i 40 anni**  
Controllo della pressione
- **Ogni 5 anni**  
Visita cardiologica + elettrocardiogramma
- **Ogni 1-2 anni**  
Controllo dermatologico dei nevi
- **Ogni 2 anni**  
Visita oculistica
- **Ogni 2-3 anni**  
Visita ginecologica e pap test
- **Ogni anno dai 30 anni**  
Ecografia mammaria
- **Ogni 2 anni dai 40 anni**  
Mammografia bilaterale

### Per le fumatrici

- **Almeno 1 volta**  
Spirometria e visita otorinolaringoiatrica (cavo orale e faringe)

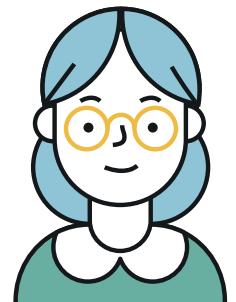
## Donna 45-60 anni



### Si aggiungono ai precedenti:

- **Ogni 2 anni dai 50 anni**  
Ricerca di sangue occulto nelle feci
- **Dopo i 55 anni almeno 1 volta**  
Colonscopia
- **Dalla menopausa**  
MOC
- **Ogni 5 anni dopo i 64 anni**  
HPV Test

## Donna 60 anni e oltre



### Si aggiungono ai precedenti:

- **Esame di laboratorio della creatinina clearance per la funzionalità dei reni**