

Ipertensione ad alta quota Controlli gratis nei rifugi

MONTAGNA e cuore: conoscere il comportamento della pressione arteriosa quando si sale in quota per prevenire i rischi dell'ipertensione. Anche quest'anno nei mesi di luglio e agosto controlli gratuiti in molti rifugi coinvolti nella giornata di sensibilizzazione su pressione arteriosa in alta quota, nell'ambito della *Giornata contro l'ipertensione arteriosa in montagna*. L'iniziativa è organizzata dalla Società italiana dell'ipertensione arteriosa e dalla Commissione medica del Club alpino italiano (Cai) in collaborazione con la Società italiana di medicina di montagna e Università ed Istituti scientifici e clinici italiani, tra cui l'Istituto auxologico italiano, Irccs, l'Università degli studi di Milano-Bicocca, L'Università dell'Aquila, l'Università dell'Insubria ed il Cnr di Pisa, che si sono impegnati a mettere a disposizione medici, infermieri e attrezzature.

L'OBIETTIVO è sensibilizzare i frequentatori della montagna a prestare attenzione all'effetto dell'ipossia in alta quota su eventuali patologie cardiovascolari, in particolare per quanto riguarda l'ipertensione arteriosa. L'elenco dei rifugi dove saranno presenti i sanitari, con le date degli appuntamenti, è disponibile sul sito www.sii.it.

l. d. n.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

