

Questo sito utilizza cookie tecnici e di profilazione propri e di terze parti per le sue funzionalità e per inviarti pubblicità e servizi in linea con le tue preferenze. Se vuoi saperne di più o negare il consenso a tutti o ad alcuni cookie [clicca qui](#). Chiudendo questo banner, scorrendo questa pagina o cliccando qualunque suo elemento acconsenti all'uso dei cookie.

[Accetto](#)

MILANO / CRONACA



L'INIZIATIVA

Conoscere il cibo, al via i laboratori di educazione alimentare per i bambini

Il primo appuntamento era dedicato a 'Cibo e sport'. dodici i laboratori organizzati da Carrefour e [Istituto Auxologico](#) Italiano per Saturdays for Future

di Redazione Milano online



Ha preso il via sabato il ciclo di laboratori di educazione alimentare dedicati ai bambini, dai 6 agli 11 anni, e organizzata a Milano da Carrefour in collaborazione con [l'Istituto Auxologico](#) Italiano. Il primo appuntamento era incentrato sul tema "Cibo e Sport". Il tema della sostenibilità gioca un ruolo sempre più importante nella formazione delle prossime generazioni, per questo Carrefour Italia ha voluto portare a Milano e provincia 12 laboratori di educazione alimentare dedicati ai più piccoli. I 12 laboratori, che proseguiranno fino a marzo in 80 punti vendita in 13 regioni d'Italia e nascono dalla volontà di aderire al movimento Saturdays for Future, lanciato da Alleanza Italiana per lo Sviluppo Sostenibile (ASviS) e da NeXt. A Milano sono coinvolti quindici punti vendita. I laboratori rientrano nel programma di Act for Food Kids, che si pone come obiettivo di insegnare ai bambini, attraverso una comunicazione semplice e un linguaggio ludico, come riconoscere il cibo salutare e come fare scelte alimentari corrette. I temi oggetto dei futuri incontri saranno: la prima colazione (19 ottobre), l'igiene a tavola (9 novembre), fare la spesa (23 novembre), porzioni ideali (14 dicembre), la merenda (11 gennaio), grassi e zuccheri (25 gennaio), cibo ed energia (8 febbraio), cibi integrali (22 febbraio), classificazione degli alimenti (7 marzo) e piramide alimentare (21 marzo).



Le [Newsletter](#) del Corriere, ogni giorno un nuovo appuntamento con l'informazione

Riceverai direttamente via mail la selezione delle notizie più importanti scelte dalle nostre redazioni.

[ISCRIVITI](#)

vivimilano



PALESTRE, 18 AL TOP

Ci sono quelle aperte anche di notte, quelle con la spa, quelle solo per donne...



LE GELATERIE "SENZA"

Dieci botteghe artigianali che producono gusti buonissimi con ingredienti alternativi



GASTRONOMIE ALLA RISCOSSA

Fanno cucina regionale o etnica, lasagne, arancine o zuppa di miso. E sono tornate di moda...



RISTORANTI SPAGNOLI

Tapas, paella e jamon: dove trovare le tre colonne della cucina spagnola a Milano



LA TUA CITTÀ

Le notizie nate dalle segnalazioni dei lettori - [Scrivici](#)

CORRIERE TV I PIÙ VISTI